



St. Annakapel, Hoogstraat
foto: LenG

INFORMATIEBOEKJE 2023

VOORWOORD

Aan de vooravond van 2023 kijken we eerst even terug naar 2022. Dit was een jaar waarin we als KBO weer de meeste activiteiten hebben kunnen oppakken. Corona is nog wel onder ons maar het belette ons niet om weer actief bezig te zijn.

Nu spreken we de hoop uit dat we in de komende jaren gevrijwaard blijven van welke negatieve factor dan ook.

Ook spreken we de hoop uit dat we allen in een goede gezondheid het komend jaar actief kunnen deelnemen aan de activiteiten die weer op stapel staan.

Zoals u ziet is het weer gelukt om een compleet jaarprogramma te presenteren. Natuurlijk kunnen er zich altijd wijzigingen voordoen, welke dan steeds via de bijlage kenbaar gemaakt worden. Ook via de site (kbobaarlo.nl) blijft u op de hoogte van de ontwikkelingen. Hier kunt u ook terugblikken op de activiteiten (meestal met foto's).

Tot slot wens ik u allen een goede jaarwisseling en hoop u in het nieuwe jaar weer te treffen.

Tiny Vennix

Voorzitter KBO Baarlo

ORGANISATIE

Onze vereniging heeft ruim 630 leden en is daarmee de grootste van Baarlo. We maken deel uit van de landelijke Unie KBO-PCOB.

Bestuur

Tiny Vennix	voorzitter	06-22493152
Herman Stevens	secretaris	4772099
Ine Eulenesch	ledenadministratie	4772558
Arna Crien	vice voorzitter	4772354
Wiel Welles	bestuurslid	06-30797291
Mirjam Veenhof	penningmeester KBO	8509652
Hilde Basten	Aspirant bestuurslid	
	penningmeester Aan 't Paedje	06-82072847

Het bestuur vergadert elke 2de woensdagmorgen van de maand.

Secretariaat

Koningin Julianastraat 25 5991 XV Baarlo 4772099
e-mail secretariaat: secretaris@kbobaarlo.nl

Bankrekening: **NL17RABO0103910514** t.n.v. KBO Baarlo
BIC: RABONL2U



Soos "Aan 't Paedje"

Zuivelstraat 3a Baarlo
Tel. 4773750

Contactpersoon voor reservering:

Arna Crien
Tel. 4772354

*KBO Soos
"Aan 't Paedje" 1993*

JAARPROGRAMMA 2023

Maandag	09 januari	Filmmiddag
Zaterdag	04 februari	Seniorenzitting De Kook

19, 20 en 21 februari Carnaval

Dinsdag	14 maart	Jaarvergadering
Vrijdag	24 maart	Vrijwilligersavond
Maandag	27 maart	Modeshow bij Bazus
Maandag	03 april	Bloemschikken (Pasen)

09 en 10 april Pasen

Maandag	17 april	Informatie over oorlogsjaren
---------	----------	------------------------------

Woensdag 27 april Koningsdag

Woensdag	10 mei	Hele dag reis
Woensdag	24 mei	Lentefietstocht 45 KM

18 mei Hemelvaart

28 en 29 mei Pinksteren



Oorlogsmonument
op de Hei
foto: LenG

Maandag t/m vrijdag
(6 t/m 10 juni)

Maandag	19 juni	Vakantiereis Saarland
Maandag	19 juni	Themamiddag
Woensdag	19 juli	Fietstocht 25 KM
Woensdag	09 augustus	KBO Jeu de Boules toernooi
Dinsdag	23 augustus	Bezoek Studio Peel en Maas



KBO-Bezoek Kantmuseum, Horst
foto: LenG

09 t/m 13 september kermis

Woensdag	06 september	Zomerfietstocht 45 KM
Maandag	11 september	Kermismatinée in zaal Habets
Maandag	16 oktober	Bezoek Risk Factory
Maandag	13 november	Themamiddag
Zaterdag	16 december	Vrijwilligersafsluiting
Maandag	18 december	Bloemschikken Kerstmis
Vrijdag	22 december	Kerstmiddag in zaal Habets

Kienen op donderdagmiddag (zie aandachtspunt 14)

Het programma en andere in dit informatieboekje vermelde zaken kunnen wijzigen. Kijk daarom altijd in de maandelijkse bijlage bij **magazine KBO-PCOB** en op **www.kbobaarlo.nl**.

Nieuwe leden

Nieuwe leden zijn natuurlijk altijd van harte welkom. Wist u dat iemand die elders lid is van de plaatselijke KBO ook gastlid kan worden van onze vereniging KBO Baarlo. Men betaalt dan een contributie van € 10,00 per jaar en kan aan alle activiteiten deelnemen. De contributie voor leden is € 25,00.

MEER BEWEGEN ...

Bewegen is belangrijk, ook voor ons ouderen. Wij hebben daarom een uitgebreid programma met bewegingsmogelijkheden. Hieronder volgt een overzicht van dit programma, dat vrijwel wekelijks wordt afgewerkt op diverse locaties.

Maandag	Tai Chi ⁴		19.00 – 20.00u
Dinsdag:	Gymnastiek ¹ Sport en spel ² Tai Chi ⁴	dames heren	09.30 – 10.30u 16.00 – 17.00u 15.30 – 16.30u
Woensdag:	Sport en spel ² Nordic walking ³	dames	09.00 – 10.00u 09.30 – 10.30u
Donderdag:	Yoga ¹ Tai Chi ⁴	groep 2	09.30 – 10.30u 09.15 – 10.15u 10.30 – 11.30u
Vrijdag:	Yoga ¹ Yoga ¹ Koersbal ¹	groep 1 groep 3	09.00 – 10.00u 10.30 – 11.30u 14.00 – 16.00u

¹ in “Aan ‘t Paedje” ² in sporthal De Kazing

³ bij de Blokhut ⁴ in De Weem

KBO-Najaarsfietstocht door grensregio, opstakels opruimen.

foto: LenG



1. Gymnastiek (dinsdagmorgen in 't Paedje)

Een gevarieerde bewegingsactiviteit. Het uitgangspunt is wat u kunt; dus **niet** wat u niet kunt. Er worden verschillende oefeningen gedaan, zowel zittend, staand als lopend, veelal op muziek.

Contactpersoon: Margriet v.d. Stegen tel. 077-3824068

2. Sport en spel (dinsdag-heren; woensdag-dames)

Sporthal De Kazing

Na een goede warming-up worden loop-, grond- en baloefeningen gedaan, die iedereen in eigen tempo en op eigen kracht uitvoert. Ter afsluiting volgt een partijtje volleybal. Er zijn nog enkele plaatsen vrij om deel te nemen.

Contactpersoon heren: Piet Janssen tel. 4771573

Contactpersoon dames: Maria van Lier tel. 4771828

3. Nordic walking (woensdagmorgen bij de blokhut)

Iedere woensdagmorgen wordt door een enthousiast groepje een uurtje gelopen. Er wordt gestart bij de blokhut van Jong Nederland om 9.30 uur. Deelname is geheel vrijblijvend en kosteloos.

Contactpersoon: Arna Crienien tel. 4772354

4. Yoga (donderdag- en vrijdagmorgen in 't Paedje)

De oefeningen dragen bij tot een evenwichtige, algehele lichamelijke en geestelijke ontspanning en zorgen tevens voor versterking van de spieren.

Contactpersoon groep 1: Martha Wilmer tel. 06-15356618

Contactpersoon groep 2: Toos Niederheide tel. 4774089

Contactpersoon groep 3: Tiny Janssen tel. 4772412

5. Tai Chi (maandag, dinsdag en donderdag in De Weem)

Actief bewegen met Tai Chi. Onder deskundige leiding in De Weem. Iedereen kan het leren in een ontspannen sfeer.

Contactpersoon: Ellen Keulards tel. 06-11153793

2022

Bezoek



Streekmuseum Bokshout



ANDERE ACTIVITEITEN ...

6. Koersbal (vrijdagmiddag in 't Paedje)

Het lijkt op jeu de boules, maar is minder zwaar en is dus meer geschikt voor iedereen. Ook **zittend** op een stoel kunt u het spel goed meespelen. *Contactpersoon: Miep Hoezen tel. 4771595*



KBO-Bezoek Limburgs
Schuttersmuseum.
foto: LenG

7. Seniorenkoor (maandagmorgen in 't Paedje)

Op een ontspannen manier wordt er gezongen onder het motto: gezellig samen zingen! Ons koor kan nieuwe leden goed gebruiken. Houdt u van zingen en gezelligheid, meld u dan aan.

Contactpersoon: Truus van Rensen tel. 4772168

8. Maandagmiddagactiviteit (in 't Paedje)

Verspreid over het jaar zijn op maandagmiddag themamiddagen. Kijk steeds goed op de bijlage welke u steeds bij het maandblad ontvangt.

9. Bridgen (maandagavond in 't Paedje)

Zin om te bridgen? Dat kan op maandagavond in 't Paedje van 19.30 tot 22.30 uur. Wilt u ook meespelen, neem dan contact op.

Contactpersoon: Frans Rooyakkers tel. 06-30008015



KBO-Excursie Stengkens Lof BV, Kessel-Eik
foto: LenG

10. Soos (dinsdagmiddag in 't Paedje)

U bent van harte welkom op deze gezellige middag.

Contactpersonen: Miep Hoezen

tel. 4771595

Koos Verstappen

tel. 4772806

11. Biljarten

Dinsdagmiddag (van medio mei tot en met medio augustus) en donderdagavond). Locatie: 't Paedje

U bent dan van harte welkom om uw kunsten te vertonen op het biljartlaken. U kunt gezellig recreatief meespelen. Bent u gevorderde en zou u graag in competitieverband willen spelen neem dan ook gerust geheel vrijblijvend contact op.

Contactpersoon: Peter Crien

tel. 4772354

12. De “Hoeskamer” (woensdagmiddag)

Ontmoeting voor senioren. Voor een praatje, een kaartje leggen en een leuke activiteit. Begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Contactpersoon: Annie Hanssen

tel. 4771494

13. Jeu de Boules (woensdag, vrijdag)

Iedere, woensdag- en vrijdagmiddag van 13.30-16.30 uur speelt de Jeu de Boules Club op haar banen in het Kempke aan de Kasteellaan. Zin om mee te doen?

Contactpersoon: Herman Stevens

tel. 4772099

14. Kienen

Een maal per maand is er op de donderdag kienen. Hieronder ziet u op welke donderdagen dit zal plaatsvinden in 2023 nl:

26 januari, 23 februari, 30 maart, 04 mei, 01 juni, 29 juni, 27 juli, 31 augustus, 28 september, 26 oktober en 30 november.

15. Week vakantie met de KBO

Ook in 2023 is er weer een geheel verzorgde vakantiereis. De reis van 2021 kon niet doorgaan en daarom hopen we dat we in 2023 deze reis wel kunnen organiseren.

Contactpersonen: Will Langendonck

tel. 4771977

Bert Denessen

tel. 4771635



H. Familiekapel, Napoleonsbaan Zuid.

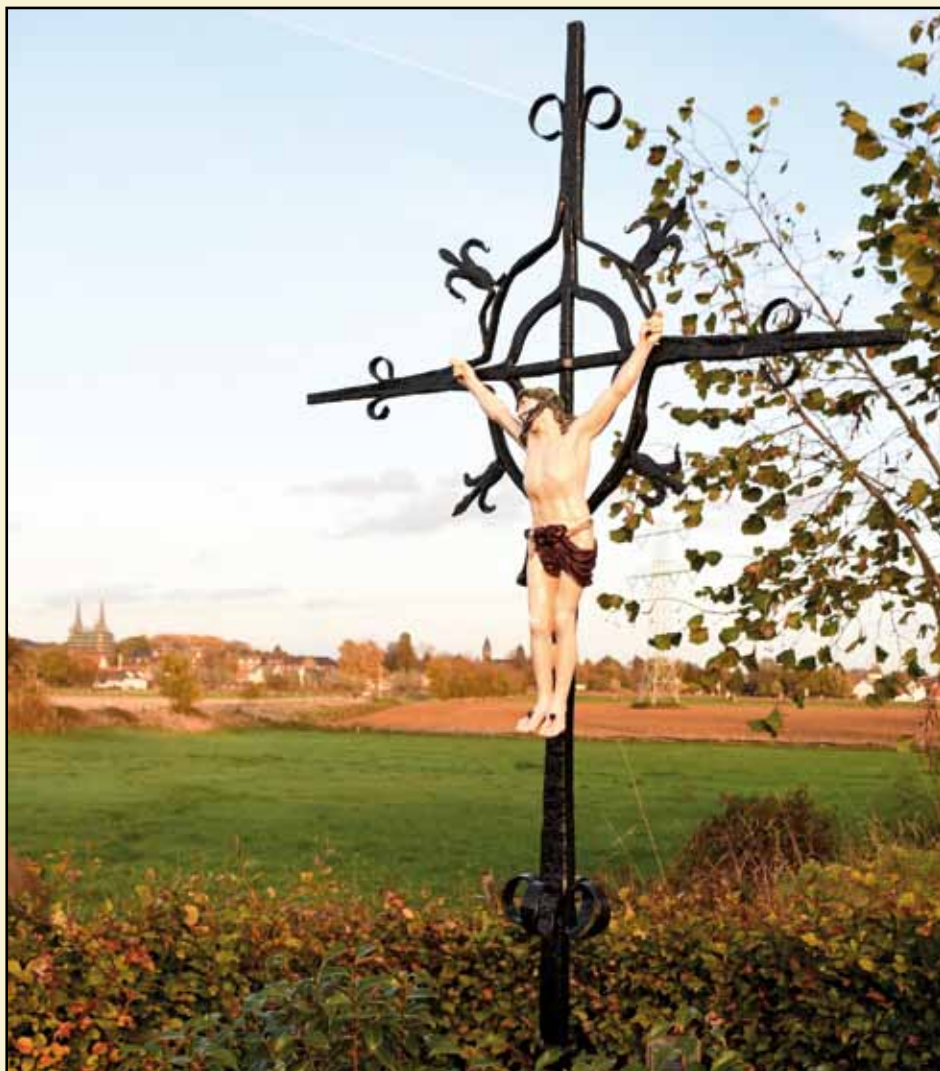
foto: LenG

16. Dagtochten

Zoals u in het programmaoverzicht ziet zijn er ook in 2023 weer dagtochten. Let ook hiervoor steeds op de bijlage welke u ontvangt bij het KBO-PCOB Magazine.

Contactpersoon: Ed Groenendaal

tel. 077-3826921



Veldkruis, Heuvel.

foto: LenG

INFORMATIE

Bezetting “Aan ‘t Paedje”

Maandagmorgen:	Repetitie seniorenkoor	10.00 – 11.30 u
Maandagmiddag:	Diverse Activiteiten	14.00 u
Maandagavond:	Bridgen	19.30 – 22.30 u
Dinsdagmorgen:	Gymnastiek	09.30 – 10.30 u
Dinsdagmiddag:	Soos (Kaarten etc.)	13.30 – 17.30 u
2de woensdag van de maand	bestuursvergadering	09.00 – 11.30 u
Woensdagmiddag:	De Hoeskamer	14.00 – 16.30 u
Donderdagmorgen:	Yoga	09.30 – 10.30 u
Donderdagavond:	Biljarten	19.30 – 22.00 u
Laatste donderdag van de maand:	Kienen	13.30 – 17.30 u
Vrijdagmorgen:	Yoga	09.00 – 10.00 u
Vrijdagmorgen	Yoga	10.30 – 11.30 u
Vrijdagmiddag	Koersballen	14.00 – 16.00 u

Ouderenadviseurs KBO – Belastinginvullers

Hay van Rensen	tel. 4772168
Wim Roelofsma	tel. 4771696
Lian Nijssen	tel. 4773535 (alleen belasting invullen)

Op verzoek informeren en helpen zij u bij vragen over bv.:

Belastingaangifte/ teruggave	Huur- en zorgtoeslag
Vervoersvoorzieningen	Toewijzing woonruimte
Bijzondere Bijstand	Persoonsgebonden Budget
Hulp via de Thuiszorg	Pensioenaanvraag
Kwijtschelding van gemeentelijke belastingen	

Huisartsen Baarlo

Praktijklijn tel. 4772320. Toets 1 spoed, toets 2 herhalingsrecept, afspraak maken en/of herhaalrecept.

Huisartsenposten Noord-Limburg

Professor Gelissensingel 20, 5912JX, Venlo .

‘s Avonds na 17.00 u, ‘s nachts en in het weekend voor klachten die niet kunnen wachten. tel. 0900 – 8818.

C.I.Z. Centrum Indicatiestelling Zorg

WMO-loket Peel & Maas

tel. 088-7891000

tel. 077-3066666

Rijbewijskeuringen voor senioren vanaf 75 jaar

Voor het vernieuwen van een rijbewijs kunnen leden informatie inwinnen bij de KBO Limburg (tel. 0475 381740, secretaresse Yvonne Janssen.) De keuringen vinden plaats in Panningen en Venlo en de kosten bedragen voor een KBO-lid € 45,00.

Daarnaast bestaat de mogelijkheid als KBO –lid met een via de KBO afgesloten collectieve ziektekostenverzekering bij “het Zilveren Kruis”, een tegemoetkoming te krijgen in de keuringskosten.

Wensbus Baarlo-Maasbree

Voor vervoer binnen Gemeente Peel en Maas, zijn de kosten per enkele reis € 1,50. Buiten de gemeente zijn er de zgn.

puntbestemmingen, zoals het VieCuri ziekenhuis in Venlo of de NS-stations in Venlo, Blerick en Horst/Sevenum. Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met de wensbus tel. 06 24370203 of wensbusbaarlomaasbree@gmail.com

Collectief vervoer

Het collectief vervoer in het WMO-kader is bij Omnibuzz.

Telefoonnummer voor ritreservering 0900-0699.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Gemeente Peel en Maas.

Bloedprikken

Maandag tot en met vrijdag: 08.00 - 09.00 uur in de Engelbewaarder.



*Devotiebeeld Onze Lieve Vrouw met kind. Hoek Vergelt-Tasselaar
foto: LenG*

Email:
info@kbobaarlo.nl

Website:
www.kbobaarlo.nl