

# Nieuwsbrief KBO Limburg 2024 nr. 3 voor afdelingsbesturen en vrijwilligers

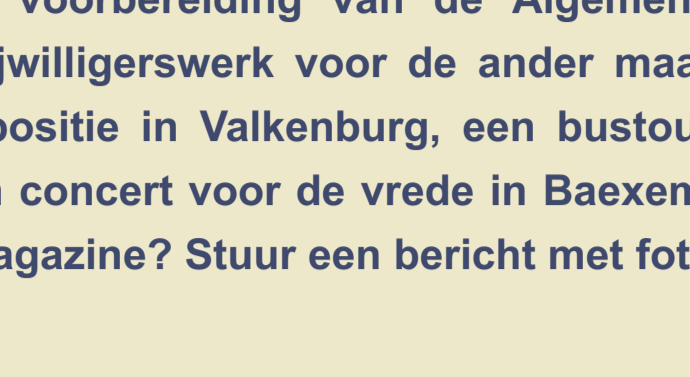


Iets te melden dat ook voor andere afdelingen interessant is? Andere opmerkingen of suggesties? We ontvangen graag uw **bericht**.

**Alle bruinkeurde en onderstreepte woorden in de blauwe teksten zijn aanklikbaar als link!**

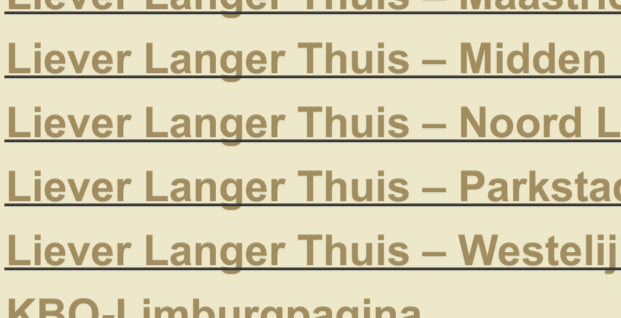
## Vrijdag verschijnt Ons Mailmagazine nr. 4

Komende vrijdag ontvangen zo'n 12.500 KBO-leden in Limburg alweer het vierde Ons Mailmagazine. Van hen opent ongeveer de helft deze mail, geen slechte score. We ontvangen na iedere uitgave ook de nodige reacties per mail. Het aantal afmeldingen valt erg mee. Wel bestaat bij sommige mensen het misverstand dat Ons Mailmagazine in de plaats komt van Ons Magazine. Dat is uiteraard niet het geval. Dat misverstand helpen we dan ook graag uit de wereld.



In het komende Mail magazine o.a. de voorbereiding van de Algemene Vergadering in juni, de betekenis van vrijwilligerswerk voor de ander maar ook voor jezelf, een bijzondere buitenexpositie in Valkenburg, een bustour over het Chemelotterrein in Geleen en een concert voor de vrede in Baexem. Heeft u ook iets te melden voor Ons Mailmagazine? Stuur een bericht met foto naar [ons@kbolimburg.nl](mailto:ons@kbolimburg.nl)

## KBO present in Liever Langer Thuis van DL



Afgelopen week presenteerde Dagblad De Limburger opnieuw de bijlage Liever Langer thuis. Daarin allerlei informatie om het voor senioren makkelijker te maken om zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving te kunnen blijven wonen. In deze bijlage ook een pagina van KBO Limburg. Daarop doet voorzitter Marcel Ballas een oproep om uw talent in te zetten voor de KBO. Zelf doet hij dat ook alweer heel wat jaren, want vergeet niet, onze voorzitter is ook een vrijwilliger. Nico Beckers, redactievrijwilliger vertelt hoe waardevol vrijwilligerswerk is. Voor de ander, maar zeker ook voor hemzelf!

Elke regio heeft een eigen editie van Liever Langer Thuis, hieronder de links en een link naar de KBO Limburg-pagina.

[Liever Langer Thuis – Maastricht/Heuvelland](#)

[Liever Langer Thuis – Midden Limburg](#)

[Liever Langer Thuis – Noord Limburg](#)

[Liever Langer Thuis – Parkstad Limburg](#)

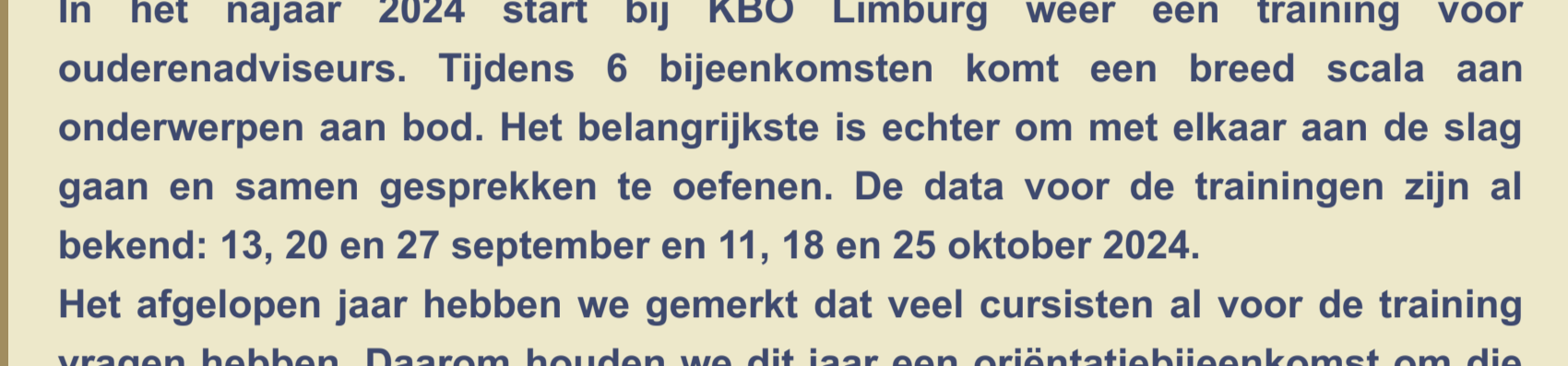
[Liever Langer Thuis – Westelijke Mijnstreek](#)

[KBO-Limburgpagina](#)

## 24/25 mei feestweekend 5 jaar Risk Factory

KBO Limburg vanaf het prille begin betrokken bij de Risk Factory Limburg Noord in Venlo. Het is 5 jaar geleden dat de eerste basisschoolleerlingen de Risk Factory bezochten. Inmiddels zijn er ruim 12.500 leerlingen en senioren op bezoek geweest. De Risk Factory is dé plek voor beleving van gezondheid en veiligheid. Op 24 en 25 mei wordt het jubileum uitgebreid gevierd!

Benieuwd hoe de Risk Factory er nu uit ziet? Welke scenario's er te beleven zijn? Op 24 of 25 mei biedt de Risk Factory de kans om een kijkje te nemen in het belevingscentrum in Venlo. Er wordt een tour aangeboden van ongeveer 1,5 uur inclusief een afsluitend drankje. Vooraf [aanmelden](#) is noodzakelijk, wees er op tijd bij!



## Oriëntatiebijeenkomst Ouderenadvisering

In het najaar 2024 start bij KBO Limburg weer een training voor ouderenadviseurs. Tijdens 6 bijeenkomsten komt een breed scala aan onderwerpen aan bod. Het belangrijkste is echter om met elkaar aan de slag gaan en samen gesprekken te oefenen. De data voor de trainingen zijn al bekend: 13, 20 en 27 september en 11, 18 en 25 oktober 2024.

Het afgelopen jaar hebben we gemerkt dat veel cursisten al voor de training vragen hebben. Daarom houden we dit jaar een oriëntatiebijeenkomst om die vragen te beantwoorden. Deze bijeenkomst vindt plaats op vrijdag 3 mei a.s. van 10.00 tot 12.30 uur in de Baexheimerhof in Baexem. Als er leden vanuit uw afdeling willen aansluiten geef dat dan voor 1 mei a.s. door via [info@kbolimburg.nl](mailto:info@kbolimburg.nl)

Mogelijk is er binnen de afdeling interesse voor deelname aan deze training (gratis voor KBO-leden). Gebruik deze [informatiefolder](#) over de ouderenadvisering om mensen die interesse hebben te informeren.

Zijn er vragen? Neem dan contact op met Marjo Daniëls, bel 06 18210982 of mail naar [marjo.daniels@kbolimburg.nl](mailto:marjo.daniels@kbolimburg.nl).

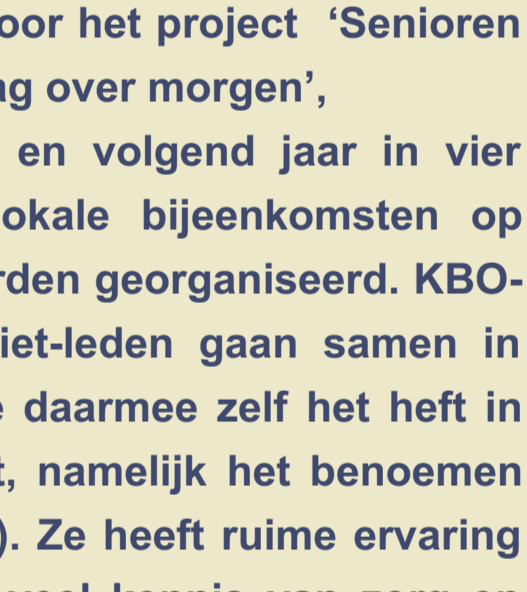
## Algemene informatie opleidingstraject Kennismaken met ervaren Ouderenadviseurs Alle ruimte voor vragen



## Ouderenadviseur van de KBO: van betekenis zijn voor een ander!

### Boekje: Luister naar de stem van ouderen

In het boekje 'Luister naar de Stem van Ouderen' zijn verhalen opgetekend van actieve ouderen die veelal nedergeteld. Ze zijn verboden aan een van de acht regionale ouderennetwerken in Nederland. Samen zorgen ze ervoor dat ouderen gezien en gehoord worden. Het Netwerk Senioren Limburg, waar KBO Limburg de coördinator van is, is een van deze acht netwerken. Voor Limburg komen Wiel van Goethe uit Nuth en Jan Absil uit Weert in het boekje aan het woord. Onlangs is het boekje aangeboden aan het Ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport. Het boekje geeft ouderen een stem, en laat hun kracht en kwetsbaarheid zien. Daarnaast geeft het informatie over de Raad van Ouderen, belangrijk adviesorgaan voor VWS. Onze afgevaardigden daarin zijn Marlou Kremers en Noud Engelen.



Het boekje is online beschikbaar [Luister naar de stem van ouderen!](#)

Een fysiek exemplaar aanvragen kan via [pouwer@zorginnovatieforum.nl!](mailto:pouwer@zorginnovatieforum.nl)

De foto op de omslag is van de Buiten beweging voor Senioren bij KBO Roggel en gemaakt door Pim Ermers.

## Nieuw project: Praat vandaag over morgen!



Het Senioren Netwerk Nederland, waarin de KBO's van Limburg, Brabant, Zeeland en Overijssel samenwerken heeft van het ministerie van VWS een subsidie gekregen voor het project 'Senioren zelf aan zet; praat vandaag over morgen', Dat betekent dat er dit en volgend jaar in vier provincies zo'n 1.000 lokale bijeenkomsten op wijk- en dorpsniveau worden georganiseerd. KBO-leden, maar ook (nog)niet-leden gaan samen in gesprek over de toekomst. Als senioren nemen we daarmee zelf het heft in handen. Heel belangrijk! De eerste stap is al gezet, namelijk het benoemen van een beleidsleider. Dat is Freya Pijpenburg (foto). Ze heeft ruime ervaring rondom vrijwilligerswerk en burgerparticipatie en veel kennis van zorg en welzijn. Binnenkort volgt een nadere kennismaking.

Nieuwsgierig? Filmpjes en nadere informatie zijn [hier](#) te vinden.

## Declareren contributie KBO bij VGZ eenvoudig

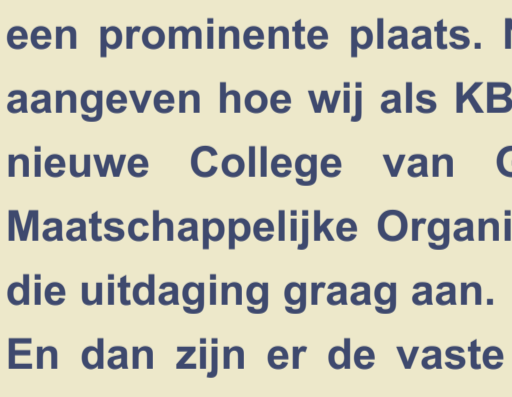
Van een van onze leden ontvangen we een kort maar krachtig bericht over het declareren van de KBO-contributie bij VGZ.

Gisteren mijn KBO lidmaatschap gedeclareerd bij VGZ. In de vgz app 3 foto's ingestuurd: van mijn kbo-pasje, van mijn vgz-pasje en een foto van mijn bankafschrift. Vandaag al bericht van goedkeuring. Zo eenvoudig kan het dus ook!



Let op: het declareren is alleen voor KBO-leden die een collectief aanvullend KBO-pakket hebben afgesloten bij VGZ. Zij kunnen de contributie die zij betalen aan de KBO-afdeling (max € 25 per jaar) terugvragen. Op hun polis moet dan het collectiviteitsnummer 87727778 staan.

## Ondersteuning MBvO en afkoop BUMA Sena



De MBvO opdracht inclusief de afkoop van de BUMA SENA rechten liep tot 1 maart van dit jaar. We werden daar door KBO Roggel terecht op geattendeerd. Uiteraard is het de bedoeling dat deze ondersteuning doorloopt. We hebben daartoe een vervolgsubsidie-aanvraag ingediend bij de provincie. We verwachten daar binnen ongeveer een maand duidelijkheid over te hebben. Van de landelijke BUMA SENA regeling voor de MBvO beweeggroepen 2024, ontvangen wij in april/mei de nieuwe informatie. Hopelijk is er voor die tijd uitsluitel van de provincie over de subsidie. We gaan daar dan de afdelingen en de MBvO-docenten over informeren. Tot die tijd vallen de KBO-afdeling nog onder de lopende BUMA SENA regeling. Voor alle duidelijkheid: deze regeling geldt alleen voor beweeggroepen die door de docenten op [www.mbvo.nl](http://www.mbvo.nl) geregistreerd zijn. Kijk [hier](#) of uw beweeggroepen geregistreerd zijn. Handig om dan ook meteen te controleren of de informatie nog actueel is.

## Vorbereidingen AV al in volle gang

Op 18 juni is de jaarlijkse Algemene Vergadering. Een maand van tevoren, dus uiterlijk 18 mei ontvangen de afdelingsbesturen de vergaderstukken. Dit jaar zijn er een aantal bijzondere vergaderpunten. Zo gaan we met de afdelingen in gesprek over de organisatie van de regio's, over de vormen van lidmaatschap en vooral ook over de toekomst. We willen namelijk graag een vernieuwingsslag maken binnen de regio. Nog veel duidelijker laten zien dat we ertoe doen binnen onze samenleving als senioren. Tijdens de AV moet het Beleidsplan 2025-2027 worden vastgesteld. Daarin krijgt die vernieuwingsslag een prominente plaats. Naar de provincie toe moeten we in het beleidsplan aangeven hoe wij als KBO gaan bijdragen aan hun beleidsdoelstellingen. Het nieuwe College van Gedeputeerde Staten is ambitieus en daagt de Maatschappelijke Organisaties in Limburg daartoe nadrukkelijk uit. We gaan die uitdaging graag aan.

En dan zijn er de vaste vergaderpunten, zoals de Jaarrekening 2023 en de Begroting 2025, het Jaaroverzicht 2023 en het Activiteitenplan 2025. We gaan er vooraf uiteraard ook samen over in gesprek met de afdelingen tijdens de gebruikelijke regioronde. Wordt vervolgd!

Medio maart is de aankondiging naar de afdelingen verstuurd met daarbij ook een aanmeldingsformulier. Elke afdeling kan met twee afgevaardigden deelnemen aan de AV. Graag aanmelden voor 6 mei a.s.



## Informatiepunt Digitale Overheid in bibliotheek

In elke bibliotheek is een Informatiepunt Digitale Overheid te vinden. Daar kan iedereen terecht met vragen over bijvoorbeeld toelagen, belastingen, DigiD, AOW, rijbewijs en zorg. De medewerkers van het Informatiepunt helpen bij het zoeken naar de juiste informatie op de websites van de overheid. Als iemand persoonlijke vragen heeft dan verwijzen de medewerkers door naar lokale partners zoals welzijnsinstellingen, Humanitas, MEE, cliëntenondersteuners van de gemeente en zorgkantoren. Ook onze ouderenadviseurs zijn daarbij in beeld. Meer weten over het Informatiepunt Digitale Overheid? Klik [hier](#)!



We begrijpen dat veel afdelingen de nieuwsbrief graag in een PDF of webversie ontvangen, om deze bijvoorbeeld via de website te delen met de leden. Hoewel niet alle informatie in deze nieuwsbrief voor leden is bedoeld, staan er ook geen geheimen in. Daarom voegen we de nieuwsbrief toe in [pdf](#) en in [webversie](#), zodat deze eenvoudig kan worden gedeeld.



bezoekadres Steegstraat 5, 6041 EA Roermond postadres Postbus 960, 6040 AZ Roermond telefoon 0475 38 17 40 e-mail [info@kbolimburg.nl](mailto:info@kbolimburg.nl) website [www.kbolimburg.nl](http://www.kbolimburg.nl)

provincie limburg

Deze e-mail is verzonden aan [\[email\]](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden. • U kunt ook uw [gegevens](#) inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u [simone.gerono@kbolimburg.nl](mailto:simone.gerono@kbolimburg.nl) toe aan uw adresboek.

