

Bijlage bij KBO-Limburg magazine “ONS” februari - 2024

Thema middag in t Paedje verzorgd door de huisartsenpraktijk Baarlo. 5 Februari: Aanvang 13.30 uur.

Vroeger was alles anders... Toen liep je zo binnen bij de huisarts en werd je direct geholpen. In het weekend had de huisarts in Baarlo dienst en kreeg je hem zelf, of zijn vrouw, of zijn zoon, aan de telefoon. Vroeger zei je u tegen de huisarts en droeg de huisarts een pak. Nu moet je wachten aan de telefoon, moet je je hele verhaal doen aan zo'n meisje en moet je dagen wachten op een afspraak. Vroeger was alles beter... ”

De huisartsenzorg in Nederland, en dus ook in Baarlo, is in de laatste 20 jaar heel erg veel veranderd. Dat vraagt aanpassing van de mensen die er werken, maar ook aanpassing van de mensen die gebruik maken van huisartsenzorg en dat is eigenlijk iedereen. We nemen u graag mee in de moderne huisartsenpraktijk anno 2024. Wat is er allemaal veranderd en waarom werken we zoals we werken? Was vroeger echt alles beter..? ”

Wandelen op de woensdagmorgen (Nordic Walking)



Elke woensdagmorgen om 9.30 uur nodigen wij u uit om te komen wandelen bij de blokhut van Jong Nederland in Baarlo. Geniet van een heerlijk uur wandelen in de frisse lucht en prachtige natuurlijke omgeving rondom Baarlo. Deelname aan de wandeling is geheel vrijblijvend en kosteloos. Iedereen is welkom om met ons mee te gaan. We zorgen voor een goed tempo zodat iedereen kan genieten van de wandeling. Deze wekelijkse wandeling is speciaal

bedoeld voor leden van KBO Baarlo, het is een geweldige manier om nieuwe mensen te ontmoeten, sociale contacten te leggen en samen actief bezig te zijn.

Contactpersoon: Arna Crienen tel. 077 – 4772354

Kom een keertje heerlijk meewandelen in deze gezellige groep!

5 Maart: Algemene Ledenvergadering

(voor informatie zie extra bijgevoegde bijlage)

Ledenwerfactie

De KBO Baarlo organiseert een speciale ledenwerfactie en we roepen alle ontvangers van deze bijlage op om mee te doen. We hebben uw hulp nodig om ons Ledenbestand uit te breiden en meer mensen in Baarlo kennis te laten maken met de voordelen van het lidmaatschap.

We vragen aan alle leden die deze bijlage ontvangen om de groene bijlage te geven aan vrienden, burens, contacten, kennissen of gewoon personen in onze leeftijdscategorie. Door deze groene formulieren door te geven, kunnen we mensen informeren over de vele activiteiten en voordelen die wij als KBO Baarlo bieden.

Als u merkt dat u meer groene formulieren nodig heeft, dan kunt u contact opnemen met de penningmeester, Mirjam Veenhof. Zij zal ervoor zorgen dat u voldoende formulieren ontvangt. U kunt haar bereiken via penningmeester@kbobaarlo.nl.

Help ons om meer mensen te bereiken en de KBO Baarlo nog gezelliger te maken. Samen kunnen we het verschil maken. *Hoe meer leden, hoe meer vreugd!*

Seniorenzitting Carnavalsvereniging DE KOOK

Op **zaterdag 27 januari** kunt u in zaal Unitas weer genieten van een geweldige “Vastelaovesmiddag”. Ook zal er weer het seniorentrio onthuld worden. Nadere informatie over programma e.d. via www.kbobaarlo.nl of de website van CV De Kook.

Herengym

Iedere dinsdagmiddag (16.00 uur) is er een groep heren actief in de sporthal. Deze groep kan nog aanvulling gebruiken. Iets voor U heren??? Neem contact op met Tiny Vennix -06 22493152.

Gratis mee met De Museum Plus Bus

De KBO Baarlo heeft zich ingeschreven voor een dagreis met de Museum Plus Bus in de hoop op een positief antwoord betreft datum komend jaar. **Voor wie rijdt de Museum Plus Bus?**

De Museum Plus Bus rijdt voor groepen senioren die niet meer in staat zijn zelfstandig een museum te bezoeken door hun leeftijd en/of lichamelijke conditie. De Museum Plus Bus is enkel bestemd voor groepen van minimaal 35 en maximaal 45 personen. Dat is inclusief begeleiding (minimaal 1 begeleider per 15 personen). Vaak komen onze deelnemers uit verzorgingstehuizen, maar ook andere groepen ouderen zijn – mits ze voldoen aan de criteria – van harte welkom. En dit allemaal kosteloos dankzij de [VriendenLoterij](#) en haar deelnemers.

Alleen de lunchkosten zijn voor eigen rekening. Verdere info is te vinden op www.museumplusbus.nl Om meer zicht te krijgen betreft het aantal deelnemers hiervoor vragen wij u om zich aan te melden voor **1 februari 2024** via een briefje in een envelop met vermelding van voornaam, achternaam, adres, leeftijd, telefoonnummer, mailadres en op welke manier u voldoet aan de hierboven beschreven criteria. Deze kan gepost worden op Wilhelminastraat 12 Baarlo t.n.v. Wiel Welles 06 30797291. Wanneer deze dagreis doorgang vindt zoeken wij contact met u op voor verdere info.

Algemeen

Als u bepaalde vragen of suggesties heeft kunt u natuurlijk altijd even contact opnemen met een van de bestuursleden. (Voor telefoonnummers en/of mailadressen zie jaarboekje of website)