

kbo

Baarlo



Kasteel d'Erp

INFORMATIEBOEKJE 2024

VOORWOORD

We staan nu aan de vooravond van 2024. Op zo'n moment denken we terug aan het afgelopen jaar maar denken toch ook: "Wat zal het nieuwe jaar ons weer brengen?"

En dan denk ik niet alleen aan de KBO maar vooral aan u, de leden van deze vereniging. Natuurlijk hopen we allen in goede gezondheid het jaar te beginnen maar ook te beëindigen.

Voor de KBO staat er wederom een compleet programma klaar. Als bestuur hebben we weer geprobeerd een zo breed mogelijk programma samen te stellen. Het uitgangspunt is steeds geweest: alle leden moeten in ieder geval de mogelijkheid hebben om ergens aan deel te nemen.

Wel vragen wij u ideeën aan ons door te geven. Ook wil ik u allen nogmaals wijzen op het MeerBewegenVoorOuderen (MBVO). Een aantal groepen kunnen nog versterking gebruiken. Iets voor u? Laat je horen.

Tot slot wens ik u allen een goede jaarwisseling en spreek de hoop uit ook in het nieuwe jaar elkaar weer in goede gezondheid te treffen bij een van de activiteiten.

Tiny Vennix

Voorzitter KBO Baarlo

Onze vereniging heeft ruim 650 leden en is daarmee een van de grootste verenigingen van Baarlo.

Bestuur

Tiny Vennix	voorzitter	06-22493152
Mirjam Veenhof	penningmeester KBO	077-8509652
Hilde Basten	penningmeester Aan 't Paedje	06-82072847
Wiel Welles	bestuurslid/vicevoorzitter	06-30797291
Ine Eulenesch	ledenadministratie	06-15055885
Arna Crienen	bestuurslid	077-4772354
Trix van de Ven	aspirant-bestuurslid	077-4771583

Het bestuur vergadert elke 1^{ste} woensdagmorgen van de maand.

Secretariaat: secretaris@kbobaarlo.nl
Penningmeester: penningmeester@kbobaarlo.nl
Informatie/ledenadministratie: info@kbobaarlo.nl

Bankrekeningnr.: **NL17 RABO 0103 9105 14** t.n.v. KBO Baarlo



Soos "Aan 't Paedje"
Zuivelstraat 3a Baarlo
Tel.077-4773750

Contactpersoon voor reserveringen:
Arna Crienen
Tel. 077-4772354.

*KBO Soos
"Aan 't Paedje" 1993*

JAARPROGRAMMA 2024

Maandag	08 januari	Terugblikmiddag
Zaterdag	27 januari	Seniorenzitting De Kook
Maandag	05 februari	Themamiddag door huisarts

11/12/13 februari Carnaval

Dinsdag	05 maart	Jaarvergadering
Vrijdag	22 maart	Vrijwilligersavond
Maandag	25 maart	Bloemschikken (Pasen)

31 maart /1 april Pasen

Maandag	08 april	Bezoek Bazus
Maandag	22 april	Rondleiding De Maaspoort Venlo
Maandag	29 april	Rondleiding Kasteel de Berckt

27 april Koningsdag

Woensdag	15 mei	Hele dagreis
Woensdag	29 mei	Lentefietstocht 45 km.

9 mei Hemelvaart 19/20 mei Pinksteren

Uitkijktoren in
Berckterveld aan
de Maas)

Foto: LenG

Maandag t/m vrijdag (3 t/m 7 juni)	Vakantiereis	
Maandag	17 juni	Bezoek Kasteel de Keverberg Kessel
Maandag	08 juli	Huifkartocht
Woensdag	17 juli	Fietstocht 25 km.
Maandag	12 augustus	Themamiddag
Woensdag	04 september	Zomerfietstocht 45 km.





KBO-vakantiereis Saarland (6 t/m 10 juni 2023)

Foto: Reiscommissie

14 t/m 18 september kermis

Maandag	17 oktober	Themamiddag
Maandag	11 november	Themamiddag
Vrijdag	20 december	Kerstmiddag in zaal Habets
Zaterdag	21 december	Vrijwilligersafsluiting
Maandag	23 december	Bloemschikken (Kerst)

Kienen op donderdagmiddag (zie aandachtspunt 14)

Het programma en andere in dit informatieboekje vermelde zaken kunnen wijzigen. Kijk daarom altijd op de maandelijkse bijlage bij **magazine ONS** en op www.kbobaarlo.nl

Nieuwe leden

Nieuwe leden zijn natuurlijk altijd van harte welkom.

De contributie voor leden bedraagt € 25,00.

Wist u dat iemand die elders lid is van de plaatselijke KBO ook gastlid kan worden van onze vereniging KBO Baarlo. Men betaalt dan een contributie van € 10,00 per jaar en kan aan alle activiteiten deelnemen.

MEER BEWEGEN ...

Bewegen is belangrijk, ook voor ons ouderen. Wij hebben daarom een uitgebreid programma met bewegingsmogelijkheden.

Hieronder volgt een overzicht van dit programma dat vrijwel wekelijks wordt afgewerkt op diverse locaties.

Dinsdag:	Gymnastiek ¹	dames	09.30 – 10.30 u.
	Sport en spel ²	heren	16.00 – 17.00 u.
Woensdag:	Sport en spel ²	dames	09.00 – 10.00 u.
	Nordic walking ³		09.30 – 10.30 u.
Donderdag:	Yoga ¹		09.30 – 10.30 u.
Vrijdag:	Yoga ¹	groep 1	09.00 – 10.00 u.
		groep 2	10.30 – 11.30 u.
	Koersbal ¹		14.00 – 16.00 u.

Tai Chi Tai Chi is er op maandag, dinsdag en/of donderdag. Bij droog weer eventueel buiten en anders in De Weem. Voor nadere informatie omtrent de juiste tijden kunt u contact opnemen met de contactpersoon (zie punt 5).

¹ in "Aan 't Paedje"

² in sporthal De Kazing

³ bij de blokhut

**Voorjaarsfietstocht
langs beide zijden
van de Maas
(via Roermond)**

Foto LenG



1. Gymnastiek (dinsdagmorgen in Aan 't Paedje)

Een gevarieerde bewegingsactiviteit. Het uitgangspunt is wat u kunt, dus **niet** wat u niet kunt. Er worden verschillende oefeningen gedaan, zowel zittend, staand als lopend, veelal op muziek.

Contactpersoon: *Margriet v.d. Stegen* tel. 077-3824068

2. Sport en spel (dinsdag-heren / woensdag-dames in sporthal De Kazing)

Na een goede warming-up worden loop-, grond- en baloefeningen gedaan die iedereen in eigen tempo en op eigen kracht uitvoert. Ter afsluiting volgt een partijtje volleybal. Er zijn nog enkele plaatsen vrij om deel te nemen.

Contactpersoon heren: *Piet Janssen* tel. 077-4771573

Contactpersoon dames: *Maria van Lier* tel. 06-27456715

3. Nordic walking (woensdagmorgen bij de blokhut)

Iedere woensdagmorgen wordt door een enthousiast groepje een uurtje gelopen. Er wordt om 9.30 uur gestart bij de blokhut van Jong Nederland. Deelname is geheel vrijblijvend en kosteloos.

Contactpersoon: *Arna Crienen* tel. 077-4772354

4. Yoga (donderdag- en vrijdagmorgen in Aan 't Paedje)

De oefeningen dragen bij tot een evenwichtige, algehele lichamelijke en geestelijke ontspanning en zorgen tevens voor versterking van de spieren.

Contactpersonen:

donderdaggroep: *Toos Niederheide* tel. 077-4774089

vrijdaggroep 1: *Martha Wilmer* tel. 06-15356618

vrijdaggroep 2: *Tiny Janssen* tel. 077-4772412

5. Tai Chi (maandag, dinsdag en/of donderdag in De Weem)

Actief bewegen met Tai Chi onder deskundige leiding. Iedereen kan het leren in een ontspannen sfeer.

Contactpersoon: *Henk van de Munckhof* tel. 06-17796973

2023 Modeshow Bazus





ANDERE ACTIVITEITEN ...

6. Koersbal (vrijdagmiddag in Aan 't Paedje)

Het lijkt op jeu de boules, is minder zwaar en daarom meer geschikt voor iedereen. Ook **zittend** op een stoel kunt u het spel goed meespelen.

Contactpersoon: *Miep Hoezen* tel. 077-4771595

7. Seniorenkoor (maandagmorgen in Aan 't Paedje)

Op een ontspannen manier wordt er gezongen onder het motto: gezellig samen zingen! Ons koor kan nieuwe leden goed gebruiken. Houdt u van zingen en gezelligheid, meld u dan aan.

Contactpersoon: *Truus van Rensen* tel. 077-4772168.



Senioren-trio
"De Kook" 2023

"Met Prinses Trouus
veur op geniete weej
op en top!"

Foto: De Kook

8. Maandagmiddagactiviteit (in Aan 't Paedje)

Verspreid over het jaar worden er op maandag themamiddagen georganiseerd. Kijk hiervoor op de bijlage die u gelijktijdig met het maandblad ONS ontvangt.

9. Bridgen (maandagavond in Aan 't Paedje)

Zin om te bridgen? Dat kan van 19.30 tot 22.30 uur op maandagavond in Aan 't Paedje. Wilt u ook meespelen? Neem dan vrijblijvend contact op met onze contactpersoon.

Contactpersoon: *Frans Rooyackers* tel. 06-30008015

10. Soos (dinsdagmiddag in Aan 't Paedje)

U bent van harte welkom op deze gezellige middag

Contactpersonen:

Miep Hoezen

tel. 077-4771595

Koos Verstappen

tel. 077-4772806



De Porceleynne Fles

Raadhuis Delft (KBO-dagreis Delft 10 mei 2023)

Foto: Reiscommissie

11. Biljarten (dinsdagmiddag -van medio mei tot en met medio augustus- en donderdagavond in Aan 't Paedje)

U bent van harte welkom om uw kunsten te vertonen op het biljartlaken. U kunt gezellig recreatief meespelen. Bent u een gevorderde speler en zou u graag in competitieverband willen spelen? Neem dan gerust geheel vrijblijvend contact op met onze contactpersoon.

Contactpersoon:

Wiel Welles

tel. 06-30797291

12. De "Hóeskamer" (woensdagmiddag in Aan 't Paedje)

Ontmoeting voor senioren. Voor een praatje, een kaartje leggen en een leuke activiteit. Begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Contactpersoon: *Annie Hanssen* tel. 077-4771494

13. Jeu de boules (woensdag en vrijdag in 't Kempke)

Iedere woensdag- en vrijdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur speelt de Jeu de Boules Club op haar banen in 't Kempke aan de Kasteellaan.

Zin om mee te doen? Neem dan vrijblijvend contact op met onze contactpersoon.

Contactpersoon: *Henri Holtus* tel. 06-51216291

14. Kienen

Een keer per maand is er op de donderdagmiddag kienen. Hieronder ziet u op welke donderdagen dit zal plaatsvinden in 2024:

25 januari, 29 februari, 28 maart, 25 april, 30 mei, 27 juni, 25 juli, 29 augustus, 26 september, 31 oktober en 28 november.

Contactpersoon: *Martha Wilmer* tel. 06-15356618

15. Vakantiereis (weekreis met de KBO Baarlo)

Ook in 2024 wordt er weer een geheel verzorgde vakantiereis georganiseerd. Nadere informatie omtrent deze reis ontvangt u tijdig via de bijlage die u gelijktijdig met het maandblad ONS ontvangt.

Contactpersonen: *Will Langendonck* tel. 077-4771977

Bert Denessen tel. 077-4771635

16. Dagtochten

Zoals u in het programmaoverzicht ziet is er ook in 2024 weer een dagtocht. Let ook hiervoor op de informatie op de bijlage die u gelijktijdig ontvangt bij het maandblad ONS.

Contactpersonen: *Willy en Ed Groenendaal* tel. 077-3826921



Kasteel Scheres, Baarlo

Château de Raay, Baarlo



INFORMATIE

Bezetting “Aan 't Paedje”

Maandagmorgen:	Repetitie seniorenkoor	10.00 – 11.30 u.
Maandagmiddag:	Diverse activiteiten	vanaf 14.00 u.
Maandagavond:	Bridgen	19.30 – 22.30 u.
Dinsdagmorgen:	Gymnastiek	09.30 – 10.30 u.
Dinsdagmiddag:	Soos (kaarten etc.)	13.30 – 17.30 u.
1 ^{ste} woensdag van de maand	bestuursvergadering:	09.00 – 11.30 u.
Woensdagmiddag:	De “Hóeskamer”	14.00 – 16.30 u.
Donderdagmorgen:	Yoga	09.30 – 10.30 u.
Donderdagavond:	Biljarten	19.30 – 22.00 u.
Laatste donderdag van de maand:	Kienen	13.30 – 17.30 u.
Vrijdagmorgen:	Yoga (groep 1)	09.00 – 10.00 u.
	Yoga (groep 2)	10.30 – 11.30 u.
Vrijdagmiddag:	Koersballen	14.00 – 16.00 u.

KBO-ouderenadviseurs (VOA's) en belastinginvullers

Op verzoek informeren en helpen zij u bij vragen over o.a.:

Belastingaangifte/-teruggave	Huur- en zorgtoeslag
Vervoersvoorzieningen	Toewijzing woonruimte
Bijzondere Bijstand	Persoonsgebonden Budget
Hulp via de Thuiszorg	Pensioenaanvraag
Kwijtschelding van gemeentelijke belastingen	

Hay van Rensen	tel. 077-4772168
Wim Roelofsma	tel. 06-27440100
Henk Veenhof	tel. 077-8509652
Hilde Basten	tel. 06-82072847

Huisartsenpost Noord-Limburg (HAP): tel. 0900 – 8818.

Professor Gelissensingel 20, 5912JX, Venlo

's Avonds na 17.00 u, 's nachts en in het weekend bereikbaar voor klachten die niet kunnen wachten.

C.I.Z. Centrum Indicatiestelling Zorg: tel. 088-7891000
WMO loket Peel & Maas: tel. 077-3066666

Rijbewijskeuringen voor senioren vanaf 75 jaar

Voor het vernieuwen van een rijbewijs kunnen leden informatie inwinnen bij de KBO Limburg (tel. 0475-381740). De keuringen vinden plaats in Panningen en Venlo. De kosten bedragen voor een KBO-lid ca. € 40,00 (bedrag onder voorbehoud).

Informeer bij uw zorgverzekering of u de keuringskosten kunt declareren en vergoed krijgt.

Wensbus Baarlo-Maasbree

Van de reizigers wordt verwacht, dat zij redelijk zelfstandig in en uit de bus kunnen stappen. De kosten bedragen voor ritten in en tussen de kerndorpen Baarlo en Maasbree €1,50 per persoon per enkele rit. Voor bestemmingen buiten deze kerndorpen gelden andere tarieven. We kennen zogenaamde puntbestemmingen zoals VieCuri Venlo of NS stations Venlo en Blerick. De ritten kosten € 2,00 per persoon per enkele rit. De bus is niet geschikt voor rolstoelvervoer. Rollators kunnen beperkt vervoerd worden. Reservering minimaal één dag van tevoren op werkdagen tussen 08.30 en 10.00 uur.

Tel. 06-24370203 of via info@wensbusbaarlomaasbree.nl

Voor meer informatie zie website www.wensbusbaarlomaasbree.nl

Collectief vervoer

Het collectief vervoer voor personen met een WMO-indicatie kunt u regelen met Omnibuzz. Het telefoonnummer voor een ritreservering is 0900-0699. Voor meer informatie kunt u terecht bij de Gemeente Peel en Maas.

Bloedprikken

Maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 09.00 uur in de Engelbewaarder. Via mijnViecuri kunt u inloggen voor het maken van een afspraak. Komt u er niet uit dan kunt u ook bellen naar 077-3205555.

kbo

Baarlo



LenG foto

Kasteel De Berckt

Email:
info@kbobaarlo.nl

Website:
www.kbobaarlo.nl

Opmaak en realisatie:
Drukwerkscala Baarlo