

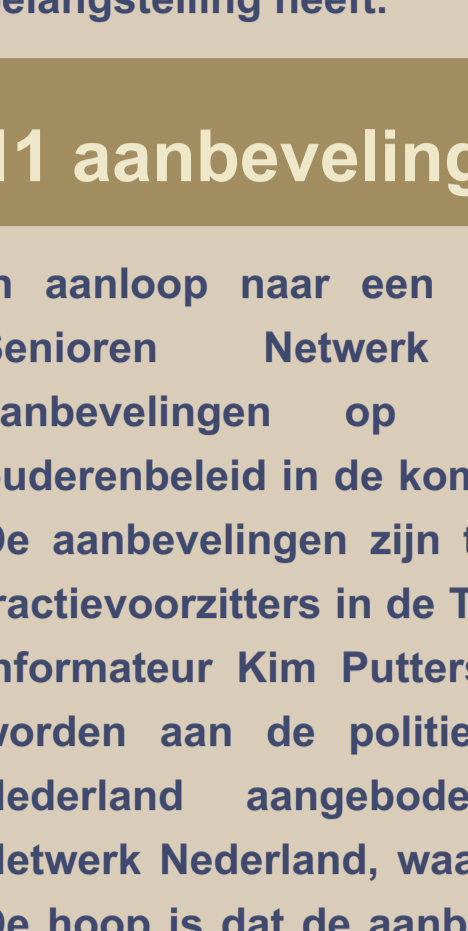
# Nieuwsbrief KBO Limburg 2024 nr. 2 voor afdelingsbesturen en vrijwilligers



lets te melden dat ook voor andere afdelingen interessant is?  
Andere opmerkingen of suggesties? We ontvangen graag uw [bericht](#).

Let op: alle woorden in bruin in de blauwe teksten zijn aanklikbaar als link!

## Vertrek Chantal Saes: vacature consulent!



Onze consulent Chantal Saes gaat de KBO helaas verlaten. In haar bericht aan de afdelingen in haar regio's 1,5 en 6 schrijft ze: 'Er is een tijd van komen en van gaan en voor mij is binnenkort de tijd aangebroken om te gaan. Nu denken jullie misschien, maar je was er toch maar net?! Dat klopt, maar ik heb een droom. Een Spaanse droom. Lange tijd sluimerde die wat op de achtergrond, maar sinds een paar weken is deze steeds meer op de voorgrond komen te staan. Het heeft me aan het denken gezet en uiteindelijk moet ik eerlijk zijn naar mezelf en naar jullie en de organisatie. Dus na 8 maanden met veel plezier te hebben gewerkt bij KBO Limburg heb ik toch besloten om mijn droom achterna te gaan.'

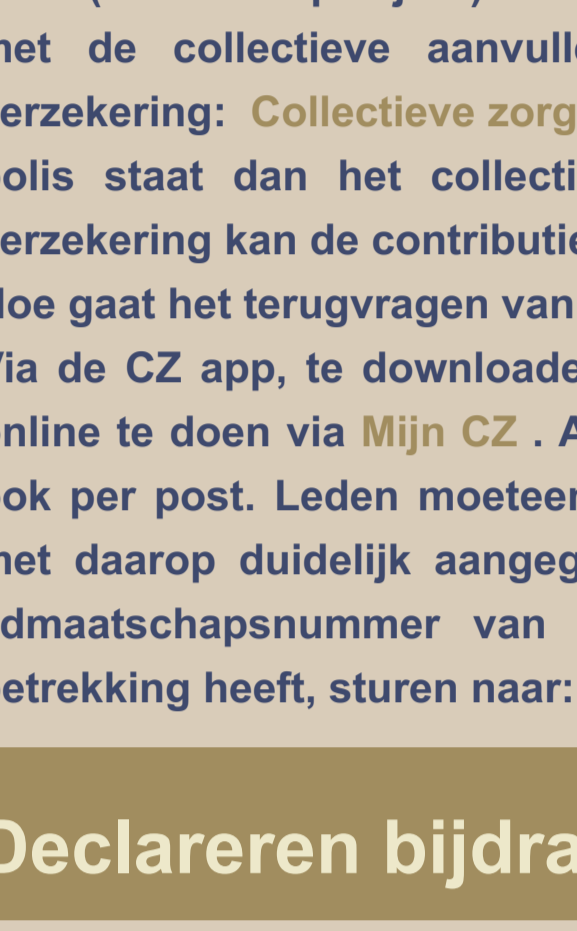
Chantal neemt per 1 juni 2024 afscheid van KBO Limburg. Intussen zijn we op zoek naar een vervanger en hebben we via een aantal kanalen een oproep geplaatst. Mogelijk weet u ook iemand die interesse heeft. Klik op deze [vacature](#) en geef die gerust door aan iemand die mogelijk belangstelling heeft.

## 11 aanbevelingen voor het nieuwe kabinet

In aanloop naar een nieuw kabinet zette Senioren Netwerk Nederland elf aanbevelingen op papier voor het ouderenbeleid in de komende regeerperiode. De aanbevelingen zijn toegestuurd aan alle fractievoorzitters in de Tweede Kamer en aan informateur Kim Putters. De aanbevelingen worden aan de politieke kopstukken van Nederland aangeboden door Senioren Netwerk Nederland, waarin we o.a. samenwerken met KBO-Brabant/Zeeland. De hoop is dat de aanbevelingen de fractievoorzitters kunnen helpen bij het vormgeven van een goed en toekomstbestendig ouderenbeleid. Benieuwd wat er in staat? Klik dan [hier](#) voor het volledige document en deel het vooral ook met de leden. Goed om te laten zien dat we ook landelijk opkomen voor hun belangen.



## Uw afdeling in beeld in Ons Mailmagazine?

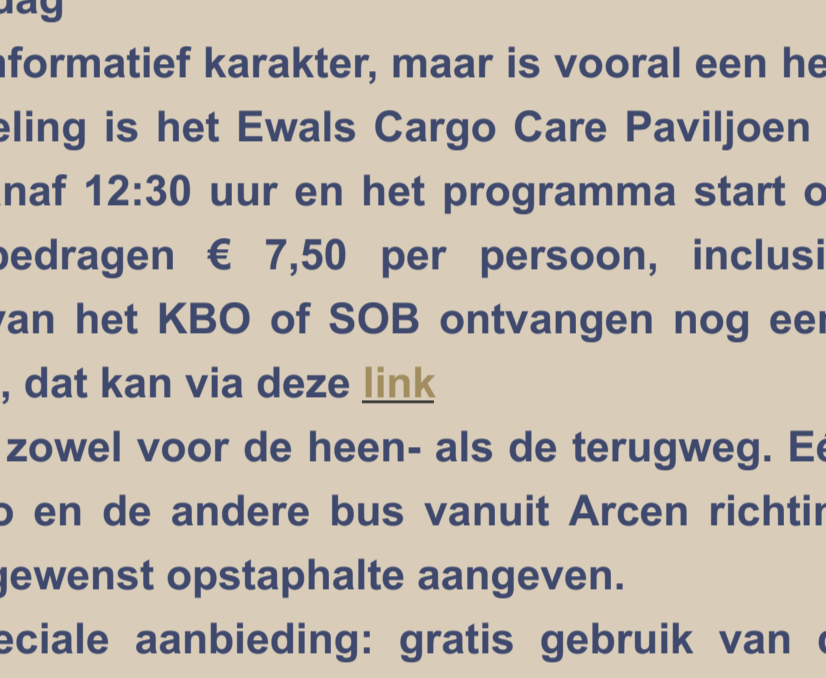


Op 15 maart verschijnt alweer de derde editie van Ons Mailmagazine. De reacties die we krijgen zijn positief. Het Mailmagazine is een mooi middel om te laten zien wat er bij onze afdelingen allemaal gebeurt. Zo kunnen we elkaar informeren en vooral ook inspireren. Daarom brengen we graag goede initiatieven, activiteiten en vrijwilligers uit de afdelingen voor het voetlicht. Iets bijzonders te melden? Stuur Ons een [bericht](#)!

Het volgende Ons Mailmagazine wordt komende vrijdag verstuurd. Ons Mailmagazine nummer 4 verschijnt op vrijdag 12 april, berichten daarvoor kunnen tot 4 april worden aangeleverd. Alle [verschijningsdata](#) 2024.

## Terugvragen contributie KBO bij VGZ of CZ

**Dringend verzoek aan de afdelingen om onderstaande informatie te delen met de leden!**



KBO leden die een collectief aanvullend KBO-pakket hebben afgesloten bij VGZ kunnen de contributie die zij betalen aan de KBO-afdeling (max € 25 per jaar) terugvragen. Als ze dat pakket hebben afgesloten staat erv op hun polis het volgende collectiviteitsnummer 87727778.

Terugvragen contributie gaat als volgt. Stuur (een kopie van) het bewijs van inschrijving of betalingsbewijs. Belangrijk om goed te controleren of onderstaande informatie hier duidelijk op vermeld staat. Zo kan VGZ de declaratie soepel verwerken.

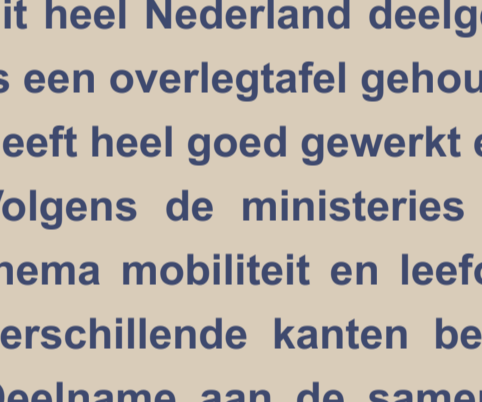
- naam van de afdeling;
- lidmaatschapsnummer;
- klantnummer, naam en geboortedatum van de zorgverzekering bij VGZ;
- de looptijd van het lidmaatschap (periode en jaar);
- het bedrag van het lidmaatschap dat men heeft betaald.

Declaraties zijn eenvoudig in te dienen via [Mijn VGZ](#) of de [VGZ app](#). Per post sturen kan ook: Zorgverzekeraar VGZ, Postbus 25030, 5600 RS Eindhoven

Ook CZ biedt de mogelijkheid om de kosten van het lidmaatschap van de KBO (max € 25 per jaar) terug te vragen. Maar let op: dat is alleen mogelijk met de collectieve aanvullende verzekering "KBO-leden". Dat is deze verzekering: [Collectieve zorgverzekering via uw ledenorganisatie - CZ](#). Op de polis staat dan het collectiviteitsnummer 015587444. Bij een andere CZ verzekering kan de contributie dus NIET worden teruggevraagd.

Hoe gaat het terugvragen van de contributie in zijn werk? Via de CZ app, te downloaden via deze [link](#). Een andere mogelijkheid is dat online te doen via [Mijn CZ](#). Als het lastig is om dit online te regelen kan het ook per post. Leden moeten dan de originele documenten van de KBO-afdeling met daarop duidelijk aangegeven het relatienummer van CZ, naam, adres, lidmaatschapsnummer van de KBO en op welk jaar het lidmaatschap betrekking heeft, sturen naar: CZ, Postbus 4226, 5004 JE Tilburg.

## Declareren bijdrage MBvO bij Zilveren Kruis



Zilveren Kruis vergoedt de jaarlijkse bijdrage aan het Meer Bewegen voor Ouderen (o.l.v. gediplomeerde en geregistreerde lousers; €115 per jaar). Zilveren Kruis heeft richtlijnen opgesteld voor het indienen van een declaratie. Hoe dat in zijn werk gaat leest u [hier](#).

## Donderdag 21 maart Seniorenmatinee Venloop

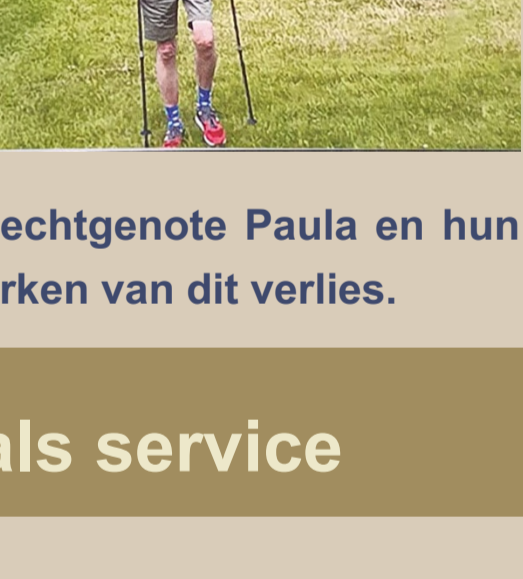
Volgende week staat de jaarlijkse Venloop op het programma met op donderdag 21 maart traditiegetrouw het seniorenmatinee! Deze "beleefdag" voor senioren bevat een actief en informatief karakter, maar is vooral een heel gezellige middag. Plaats van handeling is het Ewals Cargo Care Paviljoen in het Julianapark in Venlo. Inloop vanaf 12:30 uur en het programma start om 13:00 uur. De deelnamekosten bedragen € 7,50 per persoon, inclusief Limburgse vlaai en koffie. Leden van het KBO of SOB ontvangen nog eens €1,50 korting als zij zich inschrijven, dat kan via deze [link](#).



Er rijden twee gratis pendelbussen zowel voor de heen- als de terugweg. Eén bus rijdt van Belfeld richting Venlo en de andere bus vanuit Arcen richting Venlo. Bij de inschrijving graag de gewenste opstaphalte aangeven. Ook Arriva heeft in 2024 een speciale aanbidding: gratis gebruik van de busken van Arriva. Iedereen die zich aanmeldt ontvangt vlak voor het evenement een Arriva toegangsbewijs via de Venloop nieuwsbrief. Arriva is ook aanwezig bij het Seniorenmatinee om alle vragen over het openbaar vervoer te beantwoorden en voorlichting te geven over OVpay.

## KBO in 'beeld': wees alert op fotorechten!

In de vorige nieuwsbrief vroegen we al aandacht voor het risico van het downloaden van foto's van internet. Op veel foto's worden er zijn bureaus actief om die foto's op te sporen om vervolgens een claim in te dienen. Het gebruiken van een foto waarop rechten zitten zonder toestemming kan al gauw honderden euro's kosten, echt weggegooid geld!



Onlangs overkwam dat twee KBO-afdelingen. En dat smaakt bij deze bureaus mogelijk naar meer! Veel KBO-afdelingen zijn immers makkelijk vindbaar. Het advies is dan ook om zoveel mogelijk zelf foto's te maken en alleen die te gebruiken. De meeste smartphones hebben tegenwoordig een prima camera. Een ander idee is om binnen de afdeling een vrijwilliger te zoeken die graag foto's maakt. Die zal vast te vinden zijn. Ook KBO-Limburg beschikt over heel veel foto's. Die dankzij onze fotograafvrijwilliger Pim Bickers. We gaan kijken of we daar een beeldbank van kunnen maken voor onze afdelingen.

## Oproep Raad van Ouderen: Maak van Openbaar Vervoer een nutsvoorziening!

In februari heeft de Raad van Ouderen, waarin ook Limburg twee vertegenwoordigers heeft, het advies 'Ruimte voor Ouderen, met een inspirerende leefomgeving en mobiliteit als basis' aangeboden aan de ministeries van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en Infrastructuur en Waterstaat. Zij hadden samen aan de Raad van Ouderen de vraag gesteld: "Wat is voor ouderen een gewenste leefomgeving, waarin het prettig bewegen en verplaatsen is en waarin belangrijke activiteiten bereikbaar zijn?" In het advies 'Ruimte voor Ouderen' noemt de Raad 16 actiepunten op allerlei gebied. Belangrijke adviezen: maak van het openbaar vervoer weer een nutsvoorziening en richt de samenleving zo in dat alle inwoners, ook (kwetsbare) ouderen, daar een goed leven kunnen leiden. Want een seniervriendelijke wijk is goed voor iedereen. Voor dit advies hebben ouderen uit heel Nederland deelgenomen aan regionale overlegtafels. Ook in Limburg is een overlegtafel gehouden met senioren om input op te halen. Deze formule heeft heel goed gewerkt en zal ook bij volgende adviezen ingezet.

Volgens de ministeries geeft het advies de "veelomvattendheid" van het thema mobiliteit en leefomgeving goed weer. De Raad heeft het thema van verschillende kanten belicht, maar vooral vanuit het welzijn van ouderen. Deelname aan de samenleving is gekoppeld aan mobiliteit. Dat maakt het advies volgens de ministeries heel duidelijk! Klik op onderstaande link voor het volledige advies. [Advies Raad van Ouderen - Ruimte voor Ouderen.pdf](#)



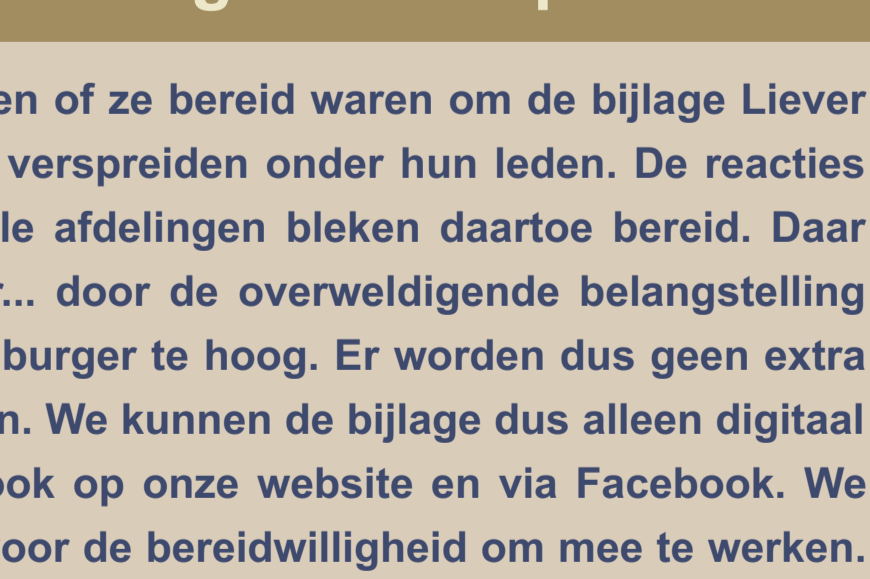
## Oud-Bondsbestuurslid Kees Rijnierse overleden

Op 24 februari is oud-Bondsbestuurslid en Regiovoorzitter van Midden-Limburg Kees Rijnierse op 84-jarige leeftijd overleden. Kees was Bondsbestuurslid van maart 2013 tot en met april 2017. Hij was een aimabel en integer man die altijd opkwam voor de kwetsbare medemens. Zo heeft hij zich bijzonder ingezet voor de belangen van Roze Ouderen, die groep ging hem zeer aan het hart. Helaas moest hij vanwege gezondheidsproblemen veel eerder stoppen met zijn inzet voor de KBO dan hij zelf had verdient. Wij zijn Kees dankbaar voor zijn geweldig zijn de KBO en wens zijn echtgenote Paula en hun kinderen en kleinkinderen veel sterkte met het verwerken van dit verlies.



## Energiebesteding belt klanten als service

Bijna iedereen vindt het vervelend om ongevraagd gebeld te worden voor verkoopacties. We kregen berichten vanuit onze leden dat ze zijn gebeld onze Energiebesteding. Daarop hebben we contact opgenomen met Energiebesteding. Gebleken is dat het hier gaat om een gerichte belactie naar de eigen klanten. Energiebesteding belt klanten als hun contract afloopt of er een mogelijkheid is om een lager tarief te betalen als ze een variabel contract hebben. Het gaat hier dus om een extra service.



Als een energiecontract afloopt, dan is het wettelijk zo geregeld dat het contract automatisch wordt opgezet in de contract voor onbepaalde tijd dat maandelijks opzegbaar is. Dat betekent meestal dat klanten meer gaan betalen. Aantrekkelijk voor energieleveranciers, maar ze willen toch ook niet graag dat klanten overstappen. Steeds meer energieleveranciers doen daarom een verlengingsaanbod om klanten te behouden. Dat geldt ook voor Energiebesteding. Uiteraard worden klanten van Energiebesteding ook teruggebeld als ze daarom vragen.

## Workshop digitale weerbaarheid volgeboekt nieuw aanbod op komst



Digitale weerbaarheid is een interessant en belangrijk onderwerp voor onze afdelingen hebben we gemerkt. De workshops en ook de extra workshops waren heel snel vergeven. Daarom gaan we kijken of we het aanbod kunnen uitbreiden. Heeft uw afdeling belangstelling voor deze workshop? Geef dat dan door aan consulent [Marjo Daniels](#). Als we een beeld hebben van de behoefte van de afdelingen, gaan we kijken naar een geschikt aanbod. We gaan overigens ook met Discovery in gesprek over andere mogelijkheden om samen te werken richting onze afdelingen en mogelijk ook onze leden.

## Sterrelicht is nog steeds te boeken

Er zijn al de nodige afdelingen die gebruik hebben gemaakt van het aanbod om de toneelvoorstelling Sterrelicht te boeken. Dit bijzondere theaterstuk Sterrelicht over voorstellings en demetie is nog steeds op tour door Limburg. Er zijn al voorstellingen geweest in o.a. Heerlen, Venray, Geleen, Sittard, Kerkrade en pas nog in Nuth (zie onderstaande foto) waar 300 mensen samen een mooie middag beleefden. De reacties zijn overal positief. Het stuk informeert en ontroeft de toeschouwers en nodigt hen uit om na afloop in gesprek te gaan over eenzaamheid en demetie. Sterrelicht kan nog dit hele jaar worden geboekt. Voorwaarde is dat er een zaal beschikbaar is met de nodige voorzieningen qua licht en geluid. De entree is meestal gratis maar mensen moeten wel vooraf een kaartje reserveren. Interesse? Neem dan contact op met productieleider en voorzitter van KBO Heerlen Stad. [Jo Piefer](#). Van harte aanbevelen!

## Liever langer thuis alleen digitaal verspreid

Onlangs vroegen we onze afdelingen of ze bereid waren om de bijlage Liever Langer Thuis van De Limburger te verspreiden onder hun leden. De reacties waren echt heel positief, vrijwel alle afdelingen bleken daartoe bereid. Daar waren we echt heel blij mee. Maar... door de overweldigende belangstelling werden de drukkosten voor De Limburger te hoog. Er worden dus geen extra exemplaren gedrukt voor onze leden. We kunnen de bijlage dus alleen digitaal verspreiden via de afdelingen en ook op onze website en via Facebook. We bedanken alle afdelingen hartelijk voor de bereidwilligheid om mee te werken. Toch een mooi voorbeeld van de kracht van de KBO!

## Liever langer thuis met de KBO!



## Handige app voor afstand meten bij koersball!



Twee weken geleden waren we met het Bondsbestuur en de medewerkers te gast bij de KBO-afdeling Actief 50 Plus in Grashoek. We hielden er onze jaarlijkse studiedag. Een dag waarop we onze klokken weer gelijk zetten en de lijnen uitzetten richting de Algemene Vergadering in juni. We werden zeer gastvrij ontvangen in de mooie gemeenschapsaccommodatie De Ankerplaats. Een accommodatie die de plaatselijke verenigingen, waaronder de KBO, samen hebben gerealiseerd!

Na stevig vergaderen in de ochtend en een deel van de middag, was het tijd voor ontspanning. We gingen samen koersballen. Wat een leuk spel is dat en echt niet eenvoudig om te doen. Vaste koersballers weten dat het soms echt op centimeters aankomt om te bepalen wie heeft gewonnen. In Grashoek hebben ze daar een handige app voor: 'Tape measure for pétanque' te vinden in de Play Store (Android) en in de App store (i phone). Misschien ook handig voor andere afdelingen!



bezoekadres Steegstraat 5, 6041 EA Roermond  
postadres Postbus 960, 6040 AZ Roermond  
telefoon 0475 38 17 40  
e-mail info@kbolimburg.nl  
website www.kbolimburg.nl

provincie limburg

Deze e-mail is verzonden aan [\[naam\]](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden. • U kunt ook uw [gegevens](#) [inzien](#) en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [silvone.gerono@kbolimburg.nl](mailto:silvone.gerono@kbolimburg.nl) toe aan uw adresboek.

