

Bijlage KBO-Magazine “ONS” september – 2025

Belangrijke Informatie MBVO (Meer Bewegen Voor Ouderen)

Hierbij enige uitleg over de berekening en de inning van de contributie van de sportgroepen binnen de KBO Baarlo zoals yoga, gymnastiek, Tai Chi, sport en spel. Over het gehele jaar verspreid worden er 40 lessen door de docenten verzorgd. Door vakanties en vrije dagen kan per kwartaal het aantal lessen verschillen. Voor de betaling van deze 40 lessen wordt elk kwartaal € 35,00 via een automatische incasso van uw bankrekening afgeschreven. U betaalt dus € 3,50 per les.

Door alle gestegen kosten in huur van de accommodaties en docenten zullen we met ingang van 1 januari 2026 de contributie van de MBVO willen verhogen naar € 40,00 per kwartaal. (€ 4,00 per les) Voor de TaiChi hebben we met ingang van 1 juli 2025 de contributie reeds verhoogd naar € 45,00 per kwartaal. Dit bedrag zullen we met ingang van 1 januari 2026 **NIET** verder verhogen.



Mocht u meer dan 6 weken door ziekte niet aanwezig kunnen zijn dan kunt u een bedrag aan contributie terugvragen middels een bericht aan de penningmeester van de KBO Baarlo. Het mailadres is penningmeester@kbobaarlo.nl Verhinderings van deelname aan de lessen, anders dan door ziekte, geeft geen recht op restitutie van de contributie. Voor vragen kunt u altijd terecht bij de penningmeester Mirjam Veenhof of een van de andere bestuursleden van de KBO Baarlo.

Fietstocht 3 september 2025

In mei kon vanwege het minder goede weer de fietstocht niet doorgaan, maar we hopen dat de weergoden ons in september beter gezind zijn. Kijk begin september op de website van KBO-Baarlo en houd dan ook de mail in de gaten, want op deze manier informeren wij jullie wanneer de fietstocht afgelast moet worden.

We starten om 09.30 uur op de Markt. Via de Hei richting 't Rooth fietsen we langs vakantiepark BreeBronne en via 't noorden van Maasbree bereiken we na ± 13 km onze eerste pauzeplaats bij De Flierenhof. Hier worden we getrakteerd op 2 koppen koffie of thee met een stuk Limburgse vlaai.

Hierna zetten we koers naar Koningslust en van daaruit naar Grashoek en als we langs het kanaal van Deurne gefietst hebben komen we na ± 27 km bij camping Frerichsoord waar onze middagpauze plaatsvindt en we ook hier 2 koppen koffie of thee kunnen gebruiken bij onze meegebrachte lunch.

Door een ruime bijdrage van het KBO Bestuur is het mogelijk om de kosten voor deze fietstocht op € 5,00 per persoon te houden. Graag contant en gepast betalen vóór het vertrek op de Markt.

Dan gaat het richting Egchel en via Helden bereiken we na ongeveer 40 km onze laatste pauzeplaats waar voor eigen rekening nog iets gedronken kan worden. Baarlo is dan niet ver meer en dus kunnen we aan de laatste etappe beginnen. Als we weer terug op de Markt zijn hebben we ongeveer 45 km afgelegd.

Let op! We zullen tijdens deze fietstocht een aantal keren een voorrangsweg oversteken. Let op de aanwijzingen en op het kruisende verkeer en ook nu geldt: **ieder neemt deel op eigen verantwoordelijkheid** en heeft u een fietshelm: zet hem op.

De fietscommissie wenst jullie een veilige en gezellige dag.

Vooraankondiging: Vitaliteit en valpreventie

Omdat iedereen, zelfs als je goed loopt, wel eens kan struikelen of vallen, organiseren we **maandag 6 oktober** om 13.30 uur in 't Paedje een bijeenkomst over **vitaliteit en valpreventie**. Tijdens deze bijeenkomst leert u wat u zelf kunt doen om vallen te voorkomen.

Meer informatie vindt u op de volgende bijlage. Noteer deze datum in uw agenda!

Oppe Kermis.

Zaterdag **13 september van 14.00 tot 18.00 uur** bij **MFC De Engelbewaarder 55+**.

Een gezellig middag met je eigen dorpsgenoten, muziek en liveoptreden.

Kaart verkoop start **18 augustus** bij MFC De Engelbewaarder.

Kosten € 17,50 inclusief Wafelzusjes/Frietwagen en 2 consumptiebonnen.



STEM OP ONZE VERENIGING MET RABO CLUBSUPPORT

Wij als KBO Baarlo hebben ons weer ingeschreven om een extra geldbedrag te kunnen besteden aan onze leden en die van de Jeu de Boules vereniging Baarlo.

WIJ VERHEUGEN ONS OP UW STEM!

Tussen 1 - 23 september 2025 kan uw stem worden uitgebracht via de Rabobank-site: www.rabobank.nl/leden/clubsupport/stemmen

Alvast hartelijk dank voor ieders medewerking om deze actie weer tot een groot succes te maken.

Bent u nog geen lid van de Rabobank Venlo dan kunt u zich kosteloos inschrijven via deze link;

www.rabobank.nl/leden/lid-worden

Vooraankondiging “Dag van de Ouderen” 31 oktober 2025

Ook dit jaar organiseert de KBO Peel en Maas de “Dag van de Ouderen” en wel op 31 oktober a.s. van 13:00 tot 18:00 uur. Een middag die toegankelijk is voor ALLE senioren van de Gemeente Peel en Maas. Graag alvast deze datum noteren in uw agenda. Wij bieden u een informatieve, inspirerende middag met muzikale omlijsting. Het thema van de middag is “Sociale Participatie” onderverdeeld in 3 onderwerpen.

Bij het ONS-magazine, dat omstreeks 19 september a.s. wordt bezorgd, ontvangt u een flyer met detailgegevens van het programma, de locatie en de wijze van aanmelding.

Geslaagde Zomerfietstocht naar De Witte Stein.

Hoewel de weersvoorspellingen slechts zeer matig waren, arriveerden een kwartiertje na een heuse stortbui de eerste ‘diehards’ op het marktplein. Uiteindelijk zijn we met 19 personen op pad gegaan voor een tocht van ca. 27 km. En wel via het veer van Baarlo naar Steyl met als bestemming De Witte Stein in Reuver.

Op het terras was het prima toeven, ware het niet dat een volgende plensbui zich onverwachts aandiende. Dus met z’n allen naar binnen om de koffie met vlaai met smaak te verorberen. De terugweg ging via Kessel en uiteindelijk waren we tegen vijven weer terug op de markt



en de deelnemers waren heel enthousiast over de mooie KBO Zomerfietstocht. *Voor een ietwat uitgebreider verslag met meer foto's kijk op de website van de KBO (www.kbobaarlo.nl).*

Juridische Helpdesk KBO Limburg.

KBO Limburg biedt ondersteuning, door vrijwilligers met een juridische achtergrond, aan KBO-leden. Ze geven u graag advies over hoe aan de slag te gaan met het oplossen van juridische, notariële of verzekeringskwesties. Contact opnemen kan via het centrale nummer van KBO Limburg 0475-381740. We bekijken welke adviseur uw vraag het beste kan beantwoorden en deze neemt dan telefonisch contact met u op.

Raadpleeg regelmatig onze website www.kbobaarlo.nl voor actueel (foto)nieuws, verslagen en informatie over activiteiten die op het programma staan.