

Bijlage KBO-Magazine “ONS” oktober – 2025

Indrukwekkende middag bij Carpe Diem Equestrian

Op 11 augustus 2025 beleefden we een bijzonder geslaagde middag met KBO Baarlo. Ieder ging op eigen gelegenheid per fiets naar het paardencentrum van Carpe Diem Equestrian Team, gelegen aan Op den Bosch in Baarlo. Bij aankomst werd de groep in tweeën gedeeld voor een rondleiding over het indrukwekkende terrein. Tijdens de wandeling kregen we veel interessante informatie te horen. Onze gidsen gaven uitgebreide en deskundige uitleg over de stalling, verzorging van ruim 60 paarden en de accommodatie.

Onder een stralende zon werd over het terrein van Carpe Diem gewandeld. Het is er werkelijk een plaatje om te zien. Overal staan prachtige kunstwerken opgesteld, en het groen wordt met veel zorg onderhouden. We mochten vrij foto's maken – een aantal van deze beelden is inmiddels terug te vinden op onze website en zijn zeker de moeite waard om te bekijken.

Na afloop van de rondleiding werden we nog gastvrij ontvangen voor een kop koffie met heerlijk gebak.



Weer mooie Najaarsfietsstocht



Vanwege de voorspelde regen en wind konden wij op woensdag 3 september slechts 24 diehards verwelkomen. Het geluk was echter met ons. Er viel geen druppel regen en mede dankzij de e-bikes kon de harde wind gemakkelijk worden getrotseerd.

Bij de eerste stop bij De Flierenhof in het buitengebied van Maasbree lieten de fietsers zich de koffie/thee met vlaai prima smaken. Daarna werd via de kernen Koningslust en Grashoek koers gezet en door de mooie natuur in het buitengebied naar Camping Frerichsoord

in Meijel. Op de camping die helemaal ingeklemd ligt tussen 3 kanalen, te weten het Kanaal van Deurne, Helenavaart en de Noordervaart werd de meegebrachte lunch genuttigd. De laatste stop was bij 't Kerkeböske in Helden waar het prima toeven was onder het genot van een lekker drankje. Al met al was het een fantastische fietstocht van net geen 50 km door het mooie Peel en Maas landschap en na afloop werd de organisatie dan ook hartelijk bedankt voor de gezellige en geslaagde fietsdag.

Voor een foto-impressie raadpleeg onze verenigingssite www.kbobaarlo.nl.

5 Daagse KBO reis 2026

Heeft U interesse, kom dan maandag 15 december om 14.00 uur naar 't Paedje. Onder het genot van een kop koffie kijken we dan terug aan de hand van een fotopresentatie op de reis van 2025. Tevens krijgt U info over de reis van 2026. Noteer 15 december alvast in uw agenda. Tot ziens, de grote reiscommissie Will en Cor.

Vitaliteitsbijeenkomst en valpreventie

maandag 6 oktober 2025 om 13.30 uur in 't Paedje

Tijdens deze bijeenkomst leert u wat u zelf kunt doen om vallen te voorkomen. Aan de hand van een vragenlijst wordt bepaald of u een hoger risico op vallen heeft of u in aanmerking komt voor valpreventie. We bekijken of gewoon bewegen genoeg is om vallen te voorkomen en verder bespreken we of het gewone beweegaanbod voor u voldoende is.

Aansluitend geeft een ergotherapeut nog tips over hoe te bewegen en dagelijkse taken uit te voeren, met als doel om zelfstandigheid en een goede kwaliteit van leven te behouden of te verbeteren.

Kom om te ontdekken hoe u het risico op vallen kunt verminderen.

Terugblik bezoek aan Nijssen (Hortensia's)

Met zo'n 30 leden hebben we een bezoek gebracht aan dit mooie bedrijf in Baarlo. Na welkom te zijn geheten door de heer en mevr. Nijssen hebben zij ons op een mooie en duidelijke manier verteld over het kweken van de mooie Hortensia's. De uitleg was voor eenieder heel begrijpelijk en duidelijk. Nadat we na de rondleiding nog even genoten hebben van een frisdrankje ging eenieder weer tevreden huiswaarts nadat de voorzitter namens alle aanwezigen de heer en mevr. Nijssen hartelijk bedankt had voor de genoten gastvrijheid op hun mooie bedrijf.



Muziek/Dansmiddag

Maandag 3 november kunt u in 't Paedje genieten van een mooie muziekmiddag. Er zal ook gelegenheid zijn om een dansje te wagen. Nader informatie op de volgende bijlage (eind oktober)

Bijlage 'Dag voor de Ouderen':

Als extra bijlage ontvangt u nu een flyer omtrent de Dag voor de Ouderen, 31 oktober a.s. in Helden. Op deze flyer staat echter een foutief telefoonnummer vermeld. Dit vermelde telefoonnummer is niet meer bereikbaar!

Aanmelden nu via: **het mobiele nummer 06 2358 7332, eveneens ten name van Nel Peeters.**

Bijzondere aandacht

Heel veel leden hebben gereageerd naar aanleiding van het controleformulier waarop de persoonsgegevens stonden vermeld die bij ons bekend zijn. Om u zoveel mogelijk van informatie te voorzien zullen we steeds meer gebruik maken van de mailadressen.

Bent u vergeten het formulier in te leveren, en zijn er gegevens gewijzigd, het kan nog! Geef het formulier af bij 't Paedje (brievenbus aan de buitenzijde), of bij Els Vestjens-Leeuw, Baroniestraat 1.

U kunt ook nog reageren via email: info@kbobaarlo.nl

Raadpleeg regelmatig onze website www.kbobaarlo.nl voor actueel (foto)nieuws, verslagen en informatie over activiteiten die op het programma staan.