



INFORMATIEBOEKJE 2026

VOORWOORD

Als u dit leest is het bijna 2026. Wat zal dit jaar ons weer brengen. Voor ons als KBO brengt dit jaar wel enkele veranderingen waarbij ik met name de naamswijziging noem. Medio 2025 heeft de KBO Limburg unaniem besloten dat de naam gewijzigd zal worden.

We zullen de toekomst ingaan als Senioren Baarlo.

Hierbij hoort natuurlijk ook een nieuw logo welk u nu reeds op en in dit boekje aantreft. Als bestuur blijven we natuurlijk diverse activiteiten voor u organiseren (verwijs graag naar het jaarprogramma 2026). Als u suggesties heeft m.b.t. het programma neem dan gerust contact op met een van de bestuursleden.

Dan even over mijzelf. Dit is voor de 12^{de} maal dat ik een voorwoord schrijf in het programmaboekje. Alle jaren heb ik me met heel veel plezier ingezet voor de KBO (nu Senioren) van Baarlo, maar aan alles komt eens een eind. Tijdens de komende jaarvergadering zal ik me dan ook niet meer herkiesbaar stellen.

Ik wil nu alle Baarlose Senioren danken voor de manier waarop ik deze 12 jaar voor en met jullie heb mogen en kunnen werken.

Wens alle Senioren van Baarlo alle goeds voor 2026 maar vooral een goede gezondheid.

Tiny Vennix

Voorzitter KBO Baarlo / Senioren Baarlo

Het bestuur vergadert elke 1^{ste} woensdagmorgen van de maand.

Bestuur

Tiny Vennix	voorzitter	06-22493152
Trix van de Ven	secretaris	077-4771583
Mirjam Veenhof	penningmeester KBO	077-8509652
Hilde Basten	penningmeester Aan 't Paedje	06-82072847
Wiel Welles	bestuurslid/vicevoorzitter	06-30797291
Els Vestjens	ledenadministratie	06-44633575
Herman Coenjaarts	algemeen	06-53968812

Voorzitter: voorzitter@seniorenbaarlo.nl

Secretariaat: secretaris@seniorenbaarlo.nl

Penningmeester: penningmeester@seniorenbaarlo.nl

Informatie/ledenadministratie: info@seniorenbaarlo.nl

Penningmeester

Aan 't Paedje: paedje@seniorenbaarlo.nl

Redactie: redactie@seniorenbaarlo.nl

Bankrekeningnr.: NL17 RABO 0103 9105 14 t.n.v. KBO Baarlo



Activiteitscentrum

"Aan 't Paedje"

Zuivelstraat 3a,
5991 AN Baarlo
tel. 077-4773750.

**Contactpersoon
voor reserveringen:**

Trix van de Ven
tel. 077-4771583 / 06-29024090
secretaris@seniorenbaarlo.nl

JAARPROGRAMMA 2026

Maandag	05 januari	Het nieuwe jaar inluiden
Zaterdag	31 januari	Seniorenzitting De Kook
Maandag	02 februari	Kennismaken met AI en ChatGPT

15, 16 en 17 februari Carnaval

Maandag	02 maart	Bezoek Cox Aardbeien, Baarlo
Dinsdag	10 maart	Jaarvergadering
Vrijdag	20 maart	Vrijwilligersavond

5 en 6 april Pasen

Maandag	13 april	Opfriscursus voor fietsers!
---------	----------	-----------------------------

27 april Koningsdag

14 mei Hemelvaart



Carpe Diem bezoek
Foto: LenG

Woensdag	20 mei	Hele dagreis
----------	--------	--------------

24 en 25 mei Pinksteren

Woensdag	27 mei	Voorjaarsfietstocht
Maandag	08 juni	Baolderse Wäörd en Gezégdes
Maandag t/m vrijdag (15 t/m 19 juni)		Vakantiereis
Maandag	06 juli	Huifkartocht
Woensdag	15 juli	Zomerfietstocht
Maandag	10 augustus	Rondleiding kerk Baarlo
Woensdag	09 september	Najaarsfietstocht

12 t/m 16 september Kermis



Dagreis Antwerpen

Foto: LenG

Maandag	06 oktober	Modeshow 't Winkelke
Maandag	02 november	Themamiddag
Vrijdag	18 december	Kerstmiddag in zaal Habets
Zaterdag	19 december	Vrijwilligersafsluiting
Maandag	21 december	Bloemschikken (Kerst)
25 en 26 december Kerstmis		

Kienen op donderdagmiddag (zie aandachtspunt 13)

Het programma en andere in dit informatieboekje vermelde zaken kunnen wijzigen. Kijk daarom altijd op de maandelijkse bijlage bij magazine ONS en op www.seniorenbaarlo.nl

Nieuwe leden

Nieuwe leden zijn natuurlijk altijd van harte welkom. De contributie voor leden bedraagt € 25,00 per jaar.

Wist u dat iemand die elders lid is van de plaatselijke seniorenvereniging ook gastlid kan worden van onze vereniging.

Men betaalt dan een contributie van € 10,00 per jaar en kan aan alle activiteiten deelnemen.

Onze vereniging heeft ruim 600 leden en is daarmee een van de grootste verenigingen van Baarlo.

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

Bewegen is belangrijk, ook voor ons ouderen. Wij hebben daarom een uitgebreid programma met bewegingsmogelijkheden. Hieronder volgt een overzicht van dit programma dat vrijwel wekelijks wordt afgewerkt op diverse locaties.

Dinsdag:	Gymnastiek ¹	dames	09.30 – 10.30 u.
	Sport en spel ²	heren	16.00 – 17.00 u.
Woensdag:	Sport en spel ²	dames	09.00 – 10.00 u.
Donderdag:	Yoga ¹		09.30 – 10.30 u.
Donderdag:	Tai Chi ³	groep 1	09.00 – 10.00 u.
		groep 2	10.30 – 11.30 u.
Vrijdag:	Yoga ¹	groep 1	09.00 – 10.00 u.
		groep 2	10.30 – 11.30 u.
	Koersbal ¹		14.00 – 16.00 u.

¹ in "Aan 't Paedje"

² in sporthal De Kazing

³ in De Weem



Modeshow
Foto: LenG

1. Gymnastiek (dinsdagmorgen in Aan 't Paedje)

Een gevarieerde bewegingsactiviteit. Het uitgangspunt is wat u kunt, dus **niet** wat u niet kunt. Er worden verschillende oefeningen gedaan, zowel zittend, staand als lopend, veelal op muziek.

Contactpersoon: Margriet v.d. Stegen tel. 06-30289266

2. Sport en spel (dinsdag-heren / woensdag-dames in sporthal De Kazing)

Na een goede warming-up worden loop-, grond- en baloefeningen gedaan die iedereen in eigen tempo en op eigen kracht uitvoert. Ter afsluiting volgt een partijtje volleybal. Er zijn nog enkele plaatsen vrij om deel te nemen.

Contactpersoon heren: Tiny Vennix tel. 06-22493152

Contactpersoon dames: Maria van Lier tel. 06-27456715

3. Yoga (donderdag- en vrijdagmorgen in Aan 't Paedje)

De oefeningen dragen bij tot een evenwichtige, algehele lichamelijke en geestelijke ontspanning en zorgen tevens voor versterking van de spieren.

Contactpersonen:

donderdaggroep: Toos Niederheide tel. 06-81161663

vrijdaggroep 1: Martha Wilmer tel. 06-15356618

vrijdaggroep 2: Tiny Janssen tel. 077-4772412

4. Tai Chi (donderdagmorgen in De Weem)

Actief bewegen met Tai Chi onder deskundige leiding. Iedereen kan het leren in een ontspannen sfeer.

Contactpersoon: Florence Schmeitz tel. 06-14210783

5. Koersbal (vrijdagmiddag in Aan 't Paedje)

Het lijkt op jeu de boules, is minder zwaar en daarom meer geschikt voor iedereen. Ook **zittend** op een stoel kunt u het spel goed meespelen.

Contactpersoon: Koos Verstappen tel. 06-30781132

Miep Hoezen tel. 077-4771595

COMPILATIE ACTIVITEITEN 2025







Zomerfietstocht

Foto: LenG

10. Biljarten (dinsdagmiddag -van medio mei tot en met medio augustus- en donderdagavond in Aan 't Paedje)

U bent van harte welkom om uw kunsten te vertonen op het biljartlaken. U kunt gezellig recreatief meespelen. Bent u een gevorderde speler en zou u graag in competitieverband willen spelen? Neem dan gerust geheel vrijblijvend contact op met onze contactpersoon.

Contactpersoon: Wiel Welles

tel. 06-30797291

11. Activiteitenmiddag (woensdagmiddag in Aan 't Paedje) (Handwerken, knutselen, spelletjes, kaartje leggen, etc.)

Ontmoeting voor senioren voor een praatje en een leuke activiteit. Begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Contactpersoon: Annie Hanssen

tel. 077-4771494

12. Jeu de Boules (woensdag en vrijdag in 't Kempke)

Iedere woensdag- en vrijdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur speelt de Jeu de Boules Club op haar banen in 't Kempke aan de Kasteellaan.

Zin om mee te doen? Neem dan vrijblijvend contact op met onze contactpersoon.

Contactpersoon: Henri Holtus

tel. 06-51216291

Een keer per maand is er op de donderdagmiddag kienen. Hieronder ziet u op welke donderdagen dit zal plaatsvinden in 2026:
29 januari, 26 februari, 26 maart, 30 april, 28 mei, 25 juni, 30 juli,
27 augustus, 24 september, 29 oktober en 26 november.

Contactpersoon : Leonoor Gielen tel. 077-4773096
Door Ottenheim tel. 077-4771425

Ook in 2026 wordt er weer een geheel verzorgde vakantiereis georganiseerd. Nadere informatie omtrent deze reis ontvangt u tijdig via de bijlage die u gelijktijdig met het maandblad ONS ontvangt.

Contactpersonen: Will Langendonck tel. 06-27402273
Cor Relouw tel. 06-41686870

Zoals u in het programmaoverzicht ziet is er ook in 2026 weer een dagtocht. Let ook hiervoor op de informatie op de bijlage die u gelijktijdig ontvangt bij het maandblad ONS.

Contactpersonen: Herman Coenjaarts tel. 06-53968812
Wiel Welles tel. 06-30797291

Drie keer per jaar bieden wij u een fietstocht door het mooie Limburgse landschap. De data staan vermeld in het programmaoverzicht en op de bijlage bij de ONS.

Contactpersonen: Jos Langendonck tel. 06-83798007
Len Gielen tel.06-51005560
Herman Coenjaarts tel.06-53968812

ANDERE ACTIVITEITEN ...



Vakantiereis

Foto: Bert Denessen

Carpe Diem bezoek

Foto: LenG



6. Seniorenkoor Vivace Baarlo (maandagmorgen in Aan 't Paedje)

Op een ontspannen manier wordt er gezongen onder het motto: gezellig samen zingen! Ons koor kan nieuwe leden goed gebruiken. Houdt u van zingen en gezelligheid, meld u dan aan.

Contactpersoon: Truus van Rensen tel. 077-4772168



Carpe Diem bezoek

Foto: LenG

7. Maandagmiddagactiviteit (in Aan 't Paedje)

Verspreid over het jaar worden er op maandag themamiddagen georganiseerd. Kijk hiervoor op de bijlage die u gelijktijdig met het maandblad ONS ontvangt.

8. Bridgen (maandagavond in Aan 't Paedje)

Zin om te bridgen? Dat kan van 19.30 tot 22.30 uur op maandagavond in Aan 't Paedje. Wilt u ook meespelen? Neem dan vrijblijvend contact op met onze contactpersoon.

Contactpersoon: Frans Rooyakkers tel. 06-30008015

9. Gezelligheidsmiddag (dinsdagmiddag in Aan 't Paedje)

(Kaarten, biljarten etc.) U bent van harte welkom op deze gezellige middag.

*Contactpersonen: Koos Verstappen tel. 06-30781132
Miep Hoezen tel. 077-4771595*

INFORMATIE

Bezetting "Aan 't Paedje"

Maandagmorgen:	Repetitie seniorenkoor	10.00 – 11.30 u.
Maandagmiddag:	Diverse activiteiten	vanaf 13.30 u.
Maandagavond:	Bridgen	19.30 – 22.30 u.
Dinsdagmorgen:	Gymnastiek	09.30 – 10.30 u.
Dinsdagmiddag:	Gezelligheidsmiddag	13.30 – 17.30 u.
1 ^{ste} Woensdag v.d. maand:	Bestuursvergadering	09.00 – 11.30 u.
Woensdagmiddag:	Activiteitenmiddag	14.00 – 16.30 u.
Donderdagmorgen:	Yoga	09.30 – 10.30 u.
Donderdagavond:	Biljarten	19.30 – 22.00 u.
Laatste donderdagmiddag van de maand: Kienen		13.30 – 17.30 u.
Vrijdagmorgen:	Yoga (groep 1)	09.00 – 10.00 u.
	Yoga (groep 2)	10.30 – 11.30 u.
Vrijdagmiddag:	Koersballen	14.00 – 16.00 u.

Ouderenadviseurs (VOA's) en belastinginvullers

Op verzoek informeren en helpen zij u bij vragen over o.a.:

Belastingaangifte/-teruggave	Huur- en zorgtoeslag
Vervoersvoorzieningen	Toewijzing woonruimte
Bijzondere Bijstand	Persoonsgebonden Budget
Hulp via de Thuiszorg	Pensioenaanvraag
Kwijtschelding van gemeentelijke belastingen	

Hay van Rensen	tel. 07704772168
Wim Roelofsma	tel. 06-27440100
Henk Veenhof	tel. 077-8509652
Hilde Basten	tel. 06-82072847
Paul Dabekausen	tel. 06-51285374

Bloedprikken

Maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 10.00 uur in de Engelbewaarder. Via **mijnVieCuri** kunt u inloggen voor het maken van een afspraak. Komt u er niet uit dan kunt u ook bellen naar 077-3205555.

Huisartsenpost Noord-Limburg (HAP)

Professor Gelissensingel 20, 5912JX, Venlo tel. 0900 – 8818
's Avonds na 17.00 u, 's nachts en in het weekend bereikbaar voor klachten die niet kunnen wachten.

C.I.Z. Centrum Indicatiestelling Zorg: tel. 088-7891000

WMO loket Peel & Maas: tel. 077-3066666

Rijbewijskeuringen voor senioren vanaf 75 jaar

Voor het vernieuwen van een rijbewijs kunnen leden meer informatie vinden op onze website KBO Baarlo:

Menu: **“Diensten en nuttige info”**

Submenu: **“Nuttige informatie”**

De keuringen vinden plaats in onze regio.

Wensbus Baarlo-Maasbree

Van de reizigers wordt verwacht, dat zij redelijk zelfstandig in en uit de bus kunnen stappen. De kosten bedragen voor ritten in en tussen de kerndorpen Baarlo en Maasbree €1,50 per persoon per enkele rit. Voor bestemmingen buiten deze kerndorpen gelden andere tarieven. We kennen zogenaamde puntbestemmingen zoals VieCuri Venlo of NS stations Venlo en Blerick. De ritten kosten € 2,00 per persoon per enkele rit. De bus is niet geschikt voor rolstoelvervoer. Rollators kunnen beperkt vervoerd worden.

Tel. 06-24370203 of via **info@wensbusbaarlomaasbree.nl**

Meer informatie zie website **www.wensbusbaarlomaasbree.nl**

Collectief vervoer

Het collectief vervoer voor personen met een WMO-indicatie kunt u regelen met Omnibuzz. Het telefoonnummer voor een ritreservering is 0900-0699. Voor meer informatie kunt u terecht bij de Gemeente Peel en Maas.



Email:
info@seniorenbaarlo.nl

Website:
www.seniorenbaarlo.nl

Opmaak en realisatie:
Drukwerkscale Baarlo